



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 701 - REVISIÓN DEL TRATAMIENTO CON ESTATINAS EN POBLACIÓN DE EDAD AVANZADA A 5 AÑOS VISTA

J. Vázquez Orta<sup>1</sup>, E. Sánchez Ruiz-Granados<sup>2</sup>, J. Estaire Gutiérrez<sup>1</sup>, A. Camacho Carrasco<sup>1</sup>, N.N. Gutiérrez Cortizo<sup>1</sup>, M.E. Mansilla Rodríguez<sup>1</sup>, E. Bonet Estruch<sup>1</sup> y M.J. Romero Jiménez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Infanta Elena. Huelva. <sup>2</sup>Hospital Virgen de Valme. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la evolución de la población anciana tratada con estatinas tras cinco años, en la provincia de Huelva.

**Métodos:** De la cohorte de pacientes del Área Sanitaria Huelva con más de 75 años en tratamiento con estatinas seleccionada en 2015 y 2016 con 226 pacientes, se ha valorado la mortalidad total y de causa cardiovascular, ingreso en esto 5 años por cualquier causa y de causa cardiovascular, mantenimiento de tratamiento con estatinas, perfil lipídico y toxicidad hepática y muscular.

**Resultados:** De los 226 pacientes seleccionados, el 50% estaban en prevención primaria y de ellos no hubo fallecidos, y solo 2 ingresos, uno de ellos por enfermedad cardiovascular. En prevención secundaria hubo 46 fallecidos, 21% de los cuales 11 (37,9%) fue por causa cardiovascular. Hubo 73 ingresos (34,4%) de los cuales 14 (19,2%) fue por causa cardiovascular. La utilización de estatinas de baja potencia fue en ambos grupos fue similar, en p primaria 71% y en p secundaria 61,6%. La ALT se encontraba alterada en el 23,7% de los pacientes al inicio y el 18,8% a los 5 años. La CPK estaba alterada en el 12%.

**Conclusiones:** 1. La mortalidad a los 5 años en los pacientes en prevención secundaria fue del 21% y el ingreso del 37%. 2. La utilización de estatinas de alta potencia en prevención secundaria fue del 38%. 3. Se ha detectado un bajo porcentaje de toxicidad hepática o muscular por estatinas en este grupo de población.