



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

945 - ¿HAN CAMBIADO LOS PACIENTES DERIVADOS A LA UNIDAD DE LÍPIDOS CON EL COVID?

M. Pérez López, B. Jiménez González, A.I. Lozano Jiménez, A. Perdomo Perdomo, V. Villamonte Pereira, M. León Mazorra, J.A. Martín Armas y A. Conde Martel

Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Objetivos: Analizar y comparar las características de los pacientes derivados a la consulta virtual de lípidos antes y después del COVID-19.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo de pacientes derivados desde Atención Primaria a la Unidad de Lípidos de nuestro hospital, entre julio 2019 y febrero de 2021. Clasificación de la muestra de 208 pacientes en dos grupos de estudio: pre-COVID (antes 14 marzo 2020) y un grupo pos-COVID (después 14 marzo 2020). Se recogieron las características demográficas, factores de riesgo cardiovascular, valores analíticos del perfil lipídico, tratamientos recibidos y destino de los pacientes de ambos grupos. Se realizó una estadística descriptiva de las variables recogidas y posteriormente, se comparó mediante t Student para comprobar si había diferencias significativas entre ambos grupos.

Resultados: De 208 pacientes totales, 58 fueron vistos antes 14 marzo 2020 (pre-COVID) y 150 después (pos-COVID). En el grupo pre-COVID: 31 mujeres (53,4%); prevención primaria 49 (84,5%), prevención secundaria 9 (15,5%); score bajo 23 (39,7%), moderado 8 (13,8%), alto 10 (17,2%), muy alto 17 (29,3%); hipertensos 31 (53,4%); Hipercolesterolemia familiar 13 (22,4%); diabetes mellitus 15 (25,9%); fumadores 19 (32,8%); media de colesterol total (CT) 252,47 mg/dL; media de LDL 151,02 mg/dL; media de triglicéridos (TG) 445,6 mg/dL. De los 58 pacientes, un 39,7% no necesitaron una visita presencial y otro 37,9% solo de una consulta en la Unidad. En el grupo pos-COVID: 68 mujeres (45,6%); prevención primaria 127 (85,2%), prevención secundaria 22 (14,8%); score bajo 41 (27,5%), moderado 46 (30,9%), alto 36 (24,2%), muy alto 26 (17,4%); hipertensos 70 (47%); hipercolesterolemia familiar 27 (18,1%); diabetes mellitus 27 (18,1%); fumadores 37 (24,8%); media de colesterol total (CT) 269,87 mg/dL; media de LDL 163,31 mg/dL; media de triglicéridos (TG) 490,48 mg/dL. Solo el 22,8% no requirieron una visita presencial y un 21,5% de una única visita. Tras la comparación mediante el test de Student no se obtuvo diferencias significativas en las características clínicas ni analíticas entre ambos grupos, excepto en la variable de destino (Atención Primaria o Consultas externas) obteniendo una p 0,015 siendo el grupo pos-COVID donde hubo un mayor porcentaje de visitas presenciales.

Discusión: La valoración integral del riesgo cardiovascular requiere, no solo del perfil de lípidos, sino de su combinación con otros factores de riesgo, antecedentes personales y familiares del paciente. En este estudio no se aprecian diferencias estadísticamente significativas en estas características. Aún así, existe un aumento en el número de derivaciones a la Unidad de Lípidos, estadísticamente significativo, que ponemos en el contexto de los cambios en el estilo de vida impuestos la pandemia.

Conclusiones: Aunque las características clínicas y analíticas de los pacientes no hayan cambiado, hay un aumento en las derivaciones tras la pandemia.

Bibliografía

1. Martínez-Ferrán M, de la Guía-Galipienso F, Sanchis-Gomar F, Pareja-Galeano. H. Metabolic Impacts of Confinement during the COVID-19 Pandemic Due to Modified Diet and Physical Activity Habits. *Nutrients*. 2020;12(6):E1549.