



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1749 - CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS PACIENTES POR LOS QUE SE INTERCONSULTA DESDE ATENCIÓN PRIMARIA A LA UNIDAD DE LÍPIDOS

A.G. Perdomo Perdomo, M. Pérez López, B. Jiménez González, A.I. Lozano Jiménez, A. Gil Hernández, M. León Mazorra, J.A. Martín Armas y A. Conde Martel

Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Objetivos: Describir las características generales de los pacientes por los que se interconsulta de forma virtual a la Unidad de Lípidos de Medicina Interna desde Atención Primaria.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo de 208 pacientes en el período comprendido entre julio 2019 y mayo 2021. Las características recogidas han sido sexo; tipo de prevención y score asociado; HTA; DM y metadiabetes asociada; fumador; toma de estatinas, dosis y potencia; toma de fibratos; toma de ezetimiba; toma de omega-3. Se ha realizado el análisis estadístico de frecuencias de los diferentes datos recogidos mediante el programa estadístico SPSS.

Resultados: De las 208 interconsultas realizadas, 108 pacientes eran hombres (51,9%); 177 pacientes (85,1%) no habían presentado un evento cardiovascular, siendo clasificados según su SCORE en riesgo muy alto (20,7%), riesgo alto (22,6%), riesgo moderado (26%) y riesgo bajo (30,8%). Respecto a los factores de riesgo asociados, 57 pacientes eran fumadores (27,4%); 98 pacientes tenían HTA (47,1%) y 42 pacientes tenían DM (20,2%) de los cuales 15, presentaban metadiabetes asociada. En cuanto al tratamiento farmacológico que recibían los pacientes en el momento de la interconsulta, 65 pacientes no tomaban ningún tipo de tratamiento (31,3%); 107 pacientes tomaban estatinas (51,4%) de los cuales 58 recibían estatinas de alta potencia (27,9%); 55 pacientes tomaban fibratos (26,4%); 48 pacientes tomaban ezetimiba (23,1%) y 7 pacientes recibían omega-3 (3,4%).

Discusión: Tratándose la Unidad de Lípidos de Medicina Interna de una unidad especializada a la que se debe recurrir en aquellos casos en los que los pacientes presentan un difícil control a pesar de una dieta y medicación adecuadas, nos planteamos por qué un porcentaje nada desdeñable de pacientes ha sido remitido a esta unidad sin tratamiento alguno. Por otro lado, se necesita también de esta atención especializada en aquellos pacientes que presentan un SCORE alto o muy alto; sin embargo, más de la mitad de los pacientes derivados presentaban un riesgo moderado o bajo.

Conclusiones: Más del 80% de los pacientes por los que se realizó interconsulta no habían presentado aún un evento cardiovascular, teniendo más de la mitad de ellos un SCORE moderado o bajo. Aunque más de la mitad de los pacientes recibía algún tipo de tratamiento en el momento de realizarse la interconsulta (siendo las estatinas los fármacos más frecuentemente empleados), un porcentaje considerable de pacientes fueron derivados a las consultas de Unidad de Lípidos sin tratamiento alguno, con el coste que ello supone.