



634 - ANÁLISIS DEL PERFIL LIPÍDICO EN PACIENTES DIABÉTICOS EN PLANTA DE CARDIOLOGÍA

C. Lluch Requerey, M.Á. Montilla Garrido, J. Roa Garrido, L. Toscano Ruiz y A. Gómez Menchero

Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Resumen

Objetivos: La diabetes mellitus es un problema de salud global. Los pacientes diabéticos presentan un riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular de 2 a 4 veces superior al observado en la población general. Por ello es de suma importancia realizar un análisis de los pacientes diabéticos ingresados en la planta de Cardiología de nuestro centro, para poder realizar un posterior plan de optimización de control de factores de riesgo cardiovascular (RCV).

Métodos: Se realiza un análisis descriptivo en el que se seleccionaron durante 3 meses (enero-marzo 2020) pacientes con diagnóstico previo de DM2 ingresados en planta de Cardiología. Del total seleccionado de pacientes (n = 69) se analizaron motivo de ingreso, perfil lipídico, función renal, función ventricular y hemoglobina glicosilada

Resultados: De un total de 69 pacientes analizados, la edad media fue $72 \pm 9,6$ años. Un 32% (n = 22) ingreso por Insuficiencia cardíaca, un 43% (n = 30) ingreso por cardiopatía isquémica y un 25% (n = 17) por otras causas. El 89,9% eran hipertensos y el 55% eran fumadores activos/exfumadores. El 87% (n = 60) tomaban estatinas previamente. La fracción de eyección del Ventrículo izquierdo media fue $51,9 \pm 11,9$. Los valores medios de colesterol l(Col) total fueron 132 ± 33 mg/dL, de Col-LDL $66,79 \pm 29,9$ mg/dL, de Col-HDL $40 \pm 14,4$ mg/dL y triglicéridos 146 ± 74 mg/dL.

Conclusiones: Los pacientes diabéticos ingresados en planta de Cardiología presentan un control lipídico adecuado. Sin embargo, la mayoría de estos se encontraban previamente en tratamiento con estatinas, lo que refleja la prevalencia de dislipemia en este grupo poblacional.