



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

50 - SESGO DE PESO Y ESTIGMATIZACIÓN DE LA OBESIDAD "NOSOCOMIAL". ¿HAY DIFERENCIAS ENTRE MÉDICOS Y CIRUJANOS?

I. Marina Clopés¹, J. Morató¹, G. Rodríguez¹, S. Maur², S. García¹ y M. Ruiz Pombo¹

¹Hospital de Viladecans. Viladecans. Barcelona. ²Hospital Universitari Josep Trueta. Girona.

Resumen

Objetivos: Es bien sabido que las personas que conviven con obesidad sufren el estigma del peso en las escuelas, en sus lugares de trabajo o incluso en su propia familia. Pero, ¿las instalaciones sanitarias o los profesionales de la salud, somos diferentes? Estudios previos sobre esta cuestión mostraron que los profesionales de la salud no se diferenciaban de la población general, y esas actitudes y creencias pueden obstaculizar el tratamiento de la obesidad. En este sentido, nuestro objetivo fue, en primer lugar, evaluar las actitudes y creencias de los profesionales sobre la obesidad y, en segundo lugar, comprobar si había diferencias entre médicos y cirujanos.

Métodos: Durante 2 meses se realizaron entrevistas a profesionales de especialidades médico-quirúrgicas (medicina interna, atención primaria, gastroenterólogo, cirujano general, traumatólogo, radiólogo, ginecólogos). A su vez se registraron sus valores antropométricos (peso y talla) y respondieron a dos test, el Beliefs About Obesity Persons (BAOP) y el Fat Phobia Score (FPS) que valoran las creencias y actitudes frente a los pacientes que conviven con la obesidad.

Resultados: Al final de este período respondieron 45 especialistas. La edad media fue de 45,14 (DE 10,117) con IMC 24,3 (DE 2,95), siendo hombres el 57,8%. La puntuación media en BAOP y FPS fue de 15,47 (DE 5,43) y 3,51 (DE 0,21), siendo el radiólogo el especialista con mayor puntuación BAOP (19) seguido de atención primaria (16,5) mientras que los cirujanos generales presentaron mayor FPS (3,66) seguidos de los traumatólogos (3,63). No hubo diferencias entre especialistas con IMC 25 y tampoco entre hombres y mujeres (t test, $p = 0,0570$ y $p = 0,9514$). Se buscaron diferencias entre especialidades médicas y quirúrgicas y no hubo diferencias estadísticamente significativas (prueba t, $p = 0,0570$ y $p = 0,9514$) ni entre especialidades quirúrgicas (prueba t, $p = 0,1990$ y $p = 0,4387$).

Conclusiones: En nuestra muestra, no existen diferencias entre médicos y cirujanos en cuanto a actitudes y creencias sobre la obesidad. A pesar de todas las limitaciones obvias de nuestro estudio con este trabajo, en primer lugar destacamos que el sesgo "nosocomial" es transversal y está presente en todos los profesionales sanitarios.