



1543 - ESTADO NUTRICIONAL Y FACTORES PREDICTORES DE CRIBADO POSITIVO PARA DESNUTRICIÓN EN UNA CORTE DE PACIENTES HOSPITALIZADOS EN MEDICINA INTERNA

C.M. Oñoro López, A. de Gea Grela, S. Carrasco Molina, R. Sorriquieta Torre, F. Fernández Hinojal, A. Díez Vidal, M.M. Arcos Rueda y B. Gutiérrez Sancerni

Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar el estado nutricional y la indicación de suplementación nutricional oral en un corte de pacientes hospitalizados a cargo de medicina interna en un hospital de tercer nivel.

Métodos: Estudio descriptivo de corte transversal realizado mediante screening de los pacientes ingresados en el servicio Medicina Interna, con recogida de los datos en tres días diferentes a lo largo del estudio. Se empleó la herramienta R-MAPP (Remote Malnutrition APP), para la aplicación unificada en un mismo acto de los cuestionarios MUST (detección de riesgo de desnutrición) y SARC-F (evaluación de masa y función muscular). Además, se recogió la presencia de factores de riesgo de desnutrición tales como fragilidad, EPOC, diabetes mellitus, cáncer, enfermedad inflamatoria intestinal, infección aguda por COVID-19, enfermedad renal crónica y/o hepatopatía crónica, ingreso reciente en una unidad de cuidados intensivos (UCI) y heridas crónicas.

Resultados: Se incluyeron un total de 117 pacientes (60 mujeres y 57 varones), 57 pacientes (48,71%) tenían más de 75 años en el momento del ingreso. 31 paciente tenían diagnóstico previo de diabetes mellitus (26,5%), mientras que 22 (18,8%) lo tenían de EPOC y 23 de enfermedad renal crónica o hepatopatía (19,3%). 6 pacientes habían presentado ingreso reciente prolongado en UCI (5,1%) y 3 (2,6%) presentaban heridas crónicas. Se definió como indicación de suplementación nutricional una puntuación MUST mayor o igual 2, o SARC-F mayor o igual a 4. 30 pacientes presentaron una puntuación mayor o igual a 2 en MUST, mientras que 44 tuvieron puntuaciones mayor o iguales a 4 en SARC-F. 55 pacientes tuvieron indicación de suplementación nutricional según los criterios establecidos (47% del total de hospitalizados). De entre los factores analizados, los pacientes con edades superiores a 75 años o con pérdida de un 5% de peso en los últimos 6 meses se asociaron con indicación de suplementación nutricional ($p < 0,001$ en ambas categorías). Sin embargo, no se identificó asociación con la indicación de suplementación nutricional el antecedente de EPOC ($p = 0,43$), enfermedad renal crónica y/o hepatopatía ($p = 0,30$), diabetes mellitus previa ($p = 0,55$), ingreso reciente en UVI ($p = 0,88$), o la presencia de heridas crónicas ($p = 0,06$).

Conclusiones: Este estudio de corte pone de manifiesto la alta prevalencia de desnutrición o sarcopenia en los pacientes ingresados en Medicina Interna mediante el empleo de la herramienta

R-MAPP, de uso sencillo en pacientes hospitalizados. Se considera adecuado utilizar técnicas de cribado de desnutrición mediante cuestionarios en todos los pacientes ingresados con el objetivo de detectar de forma precoz la presencia de desnutrición y el alto riesgo de desarrollarla, valorando así la necesidad de suplementos nutricionales para prevenir complicaciones.

Bibliografía

1. Gomes F, Schuetz P, Bounoure L, Austin P, Ballesteros-Pomar M, Cederholm T, et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients. *Clin Nutr.* 2018;37(1):336-53.