



252 - ESCORBUTO, UNA ENFERMEDAD OLVIDADA

N. García Arenas, R. García Noriega, D. Pérez Martínez, A. Barragán Mateos, N. Prado Alonso, J. Casal Álvarez, A. Treceño García e I. Maderuelo Riesco

Medicina Interna. Hospital Universitario San Agustín. Avilés.

Resumen

Objetivos: Analizar las características clínicas de los pacientes diagnosticados de escorbuto en nuestro hospital.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo observacional, donde se revisaron las historias clínicas de todos los pacientes diagnosticados de escorbuto en el Hospital Universitario San Agustín desde enero 2018 a mayo 2021.

Resultados: Se diagnosticaron tres pacientes de escorbuto desde enero de 2018 a mayo de 2021. La media de edad fue de 60,33 años (mínimo 40 años, máximo 72 años) y el 66,6% fueron hombres. Dos pacientes eran consumidores crónicos de alcohol. Los tres pacientes presentaban en la primera valoración médica dificultad para la marcha y dolor en miembros inferiores y dos de ellos presentaban púrpura y hematomas en miembros inferiores. Además, una paciente presentaba metrorragias y a la exploración se objetivó boca séptica y sangrado de encías. Los niveles de vitamina C fueron inferiores a 0,1 mg/dL en todos los casos (normal 0,4-2 mg/dL). Dos pacientes presentaban además folicopenia. Todos los pacientes recibieron tratamiento con vitamina C 1.000 mg/día y posteriormente 500 mg/día (una de ellas inicialmente intravenoso). En los tres pacientes la clínica se resolvió en pocos días tras el tratamiento con valores normales de vitamina C en el siguiente control analítico.

Conclusiones: El escorbuto es una enfermedad poco frecuente que se produce por un déficit prolongado (de 8-12 semanas) de ingesta de vitamina C. Se producen anomalías metabólicas, incluida la síntesis defectuosa de colágeno y la reparación de tejidos alterada. Las manifestaciones más frecuentes son mialgias, dolores óseos, hematomas, petequias, hemorragias perifoliculares y de encías. A pesar de ser una enfermedad poco frecuente en los países desarrollados, debemos descartar la presencia de déficit de vitamina C en pacientes desnutridos o alcohólicos que acuden por dificultad para la marcha, debilidad en miembros inferiores, púrpura y hemorragias. El tratamiento con vitamina C condujo a una pronta resolución de los síntomas en pocos días en todos nuestros pacientes.

Bibliografía

1. Deirawan H, Fakhoury JW, Zarka M, Bluth MH, Moossavi M. Revisiting the pathobiology of scurvy: a review of the literature in the context of a challenging case. *Int J Dermatol*.

2020;59(12):1450-7.