



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

297 - SARS-CoV-2 Y SINTOMATOLOGÍA PERSISTENTE TRAS INFECCIÓN AGUDA

A. Rosales Castillo, A. Bustos Merlo y D. Arnés García

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

Resumen

Objetivos: Hay numerosas publicaciones sobre signos y síntomas de la infección aguda por SARS-CoV-2; no obstante, actualmente cada vez se está dando más importancia a la persistencia de sintomatología una vez superada la infección. Nuestro objetivo es evaluar la persistencia de manifestaciones clínicas en los pacientes que han precisado ingreso hospitalario por infección COVID-19, mediante seguimiento en consulta especializada.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo sobre 174 pacientes ingresados en un hospital de tercer nivel, todos ellos con infección confirmada por SARS-CoV-2 mediante PCR y/o serología, siendo excluidos los sospechosos no confirmados. Se describieron los signos y síntomas de presentación inicial y posteriormente fueron revisados en consulta de forma presencial, realizando anamnesis sobre la aparición o persistencia de dichos síntomas.

Resultados: De los pacientes incluidos, el 55,9% fueron varones, siendo la media de edad de 60,16 años (DE: 15,08). Un 41% de pacientes eran obesos y un 37,3% sobrepeso, según los valores de IMC. Las patologías asociadas más frecuentes fueron hipertensión arterial (50%), hipercolesterolemia (28%) y diabetes mellitus tipo 2 (22%). Un 7,6% requirió cuidados intensivos y un 4,2% ventilación mecánica invasiva. Las manifestaciones clínicas más frecuentes en el momento agudo de la infección fueron la fiebre, tos, disnea, diarrea, artromialgias, ageusia y anosmia. En la primera consulta de revisión poshospitalización tras una media de 92 días tras el alta, se observó persistencia de síntomas en un 63% de los pacientes, siendo los más frecuentes: disnea (36%), la astenia (30%), ansiedad (17%), artromialgias (16%) y dolor torácico (11%). Menos frecuentes fueron la caída de pelo (8%), tos (6%), cefalea (6%), anosmia (6%) y ageusia (3%). En la siguiente consulta de revisión, tras una media de 187 días tras el alta, se objetivó persistencia de síntomas en el 48,27%. Los síntomas que más frecuentes persistieron seguían siendo la disnea (32%), la astenia (30%), las artromialgias (14%) y la ansiedad (11%). Otras manifestaciones más infrecuentes fueron caída del cabello (7%), la anosmia (4%), la cefalea (4%), la ageusia (2%) y la tos (2%).

Conclusiones: De los 174 pacientes ingresados revisados posteriormente, cabe destacar persistencia de manifestaciones clínicas en el 63% de los casos tras 3 meses, y en el 48% tras 6 meses de evolución, siendo los más frecuentes la disnea, astenia, ansiedad, artromialgias y dolor torácico. Aunque faltan estudios y más tiempo de evolución y seguimiento, la persistencia de manifestaciones clínicas tras la infección por SARS-CoV-2 es bastante frecuente a los 6 meses y podría ser responsable de cuadros clínicos similares al síndrome de fatiga crónica.