



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

580 - PACIENTES INGRESADOS POR COVID-19 EN UN HOSPITAL COMARCAL. EXPERIENCIA DURANTE LA PRIMERA OLA

M. Pareja Martínez, J. Fernández López-Cuervo, L.A. Tascón Marín, M. Palacios Milán, M. Navarro Díaz, G. Sánchez Sánchez y J.C. Blázquez Encinar

Hospital Universitario de Torrevieja. Torrevieja. Alicante.

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas, analíticas y epidemiológicas de una cohorte de pacientes con diagnóstico de infección por COVID-19 ingresados en un hospital comarcal (Hospital Universitario de Torrevieja) durante la primera ola de la pandemia.

Métodos: Estudio observacional descriptivo retrospectivo de pacientes ingresados durante los meses de marzo, abril y mayo de 2020 en el Hospital Universitario de Torrevieja. Se realizó una recogida de datos de las características clínicas, epidemiológicas y analíticas de los pacientes con el programa informático Cynara lite. El análisis estadístico de las variables se realizó con el programa SPSS versión 19.0.

Resultados: Se incluyeron 189 pacientes; 122 hombres (64,6%) con mediana de edad 71 años (desviación estándar 13,1; percentil 75: 78,5). El tiempo de duración de los síntomas previamente al ingreso fue de 6 días de mediana. Fallecieron 38 pacientes (20,1%) durante el ingreso. Entre las diversas comorbilidades que presentaron los pacientes destacaba: hipertensión arterial: n 105 (55,6%); diabetes mellitus tipo 2: n 42 (22,2%); tabaquismo: n 34 (18%); obesidad (IMC > 30): n 29 (15,3%); enfermedad cardiovascular: n 26 (13,8%); inmunosupresión farmacológica: n 14 (7,4%); EPOC: n 14 (7,4%); asma: n 9 (4,8%); neoplasia activa: n 9 (4,8%) y VIH: n 2 (1,1%). En cuanto a los síntomas que presentaban al momento del ingreso fueron, por orden de frecuencia: tos n 142 (75,1%); fiebre n 121 (64%); disnea n 118 (62,4%); astenia o mialgias n 106 (56,1%); diarrea n 47 (24,9%); náuseas y vómitos n 40 (21,2%); disgeusia n 10 (5,3%); odinofagia n 9 (4,8%) y anosmia n 8 (4,2%). La saturación de oxígeno media al ingreso fue de 93% basal. Los datos analíticos más destacables al ingreso fueron (valores medianos): proteína C reactiva: 9 g/dL y CK: 85 mmol/mL. Presentaron hipoalbuminemia (< 3 ng/dL) 6 pacientes (3,2%); linfopenia 30 (21,05%); 26 presentaron linfopenia 1.000 células/mm³ (68,4%); 5 linfopenia 1.000 ng/mL (36,84%) y 4 hipoalbuminemia 3 (10,5%). Las complicaciones más frecuentes fueron: sobreinfección bacteriana n 28 pacientes (14,8%); requerimiento de oxígeno alto flujo n 25 pacientes (13,2%); intubación orotraqueal n 24 pacientes (12,7%); y tromboembolismo pulmonar n 10 pacientes (5,3%).

Conclusiones: El perfil de pacientes ingresados por COVID-19 en el Hospital Universitario de Torrevieja fue: adultos mayores, la mayoría hipertensos. Los síntomas predominantes fueron: tos, fiebre, disnea, astenia y mialgias. La mayoría presentaba linfopenia al ingreso. Entre los fallecidos, la mayoría fueron hombres de más de 80 años e hipertensos. La complicación más frecuente fue la sobreinfección bacteriana.