



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 256 - EL PAPEL DEL USO DE TOCILIZUMAB DE FORMA PRECOZ EN PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN

A.L. Blanco Taboada<sup>1</sup>, R. García Serrano<sup>1</sup>, S. Delgado Romero<sup>1</sup>, R. Espinosa Calleja<sup>1</sup>, A. García Maldonado<sup>2</sup>, M. Gómez Hernández<sup>1</sup>, L.M. Cantero Nieto<sup>1</sup> y F. García Colchero<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna; <sup>2</sup>Neumología. Hospital San Juan de Dios del Aljarafe. Bormujos. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de nuestro estudio es comprobar si el uso de tocilizumab de forma precoz, previo al inicio de ventilación mecánica en pacientes hospitalizados con neumonía grave COVID-19 mejora la evolución y pronóstico de los pacientes.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo que incluye todos los pacientes con neumonía grave por COVID-19 que han recibido tocilizumab durante el ingreso hospitalario, pudiendo haber sido la indicación del tratamiento progresión de la insuficiencia respiratoria y/o presencia de parámetros analíticos de hiperinflamación, tales como: ferritina > 1.000 ng/mL, PCR > 100 mg/L, D-dímero > 1.000 ng/mL, linfopenia 800/L, procalcitonina normal. Dividimos a los pacientes en dos brazos según si habían recibido tocilizumab de forma precoz (antes del inicio de VMNI/ONAF) o tardía (estando con ventilación mecánica); comparando la necesidad de ingreso en UCI, intubación orotraqueal (IOT), días de ingreso hospitalario, días de necesidad de oxigenoterapia suplementaria y mortalidad.

**Resultados:** Se incluyeron 22 pacientes, dividiéndolos 13 en el brazo precoz y 9 en el tardío según cuando se haya empleado el tocilizumab durante el ingreso hospitalario. No existieron cambios significativos entre brazos respecto al sexo, comorbilidades, síntomas, signos vitales, patrón radiológico, y días de evolución al ingreso. La edad media fue 54,69 años en el precoz y 62,11 años en el tardío. La indicación más frecuente de tocilizumab fue la presencia conjunta de deterioro respiratorio y datos analíticos de hiperinflamación. En el brazo tardío el 77,78% requirió UCI y el 55,55% IOT. El 15,8% de los pacientes del brazo precoz ingresaron en UCI, sin existir ninguna IOT. No existieron *exitus* en el brazo precoz, siendo la mortalidad en el tardío del 33,33%. La media de días hasta la retirada de oxigenoterapia tras el empleo de tocilizumab en los pacientes que sobrevivieron fue de 12,38 en el precoz y 21,83 días en el tardío, siendo los días hasta el alta de 11,3 en el brazo precoz y 21,5 días en el brazo tardío.

**Discusión:** El espectro clínico de COVID-19 varía desde enfermedades asintomáticas hasta neumonías con complicaciones mortales. La progresión a insuficiencia respiratoria hipóxemica está asociada a una respuesta inflamatoria grave y las concentraciones altas de interleucina-6 en suero se asocian con niveles más altos de viremia del SARS-CoV-2, progresión a ventilación mecánica y muerte. Diversos estudios han planteado que el uso de tocilizumab interrumpe la cascada inflamatoria en pacientes con neumonía grave por COVID-19, aunque su eficacia aún no está muy clara. En el estudio "Tocilizumab in Patients Hospitalized with COVID-19 Pneumonia" el uso de Tocilizumab de forma precoz (sin ventilación mecánica) en pacientes hospitalizados con neumonía COVID-19 redujo la probabilidad de progresión a ventilación mecánica y

muerte, al igual que en nuestro estudio.

*Conclusiones:* Nuestro estudio apoya que el uso precoz de tocilizumab puede disminuir los ingresos en UCI, intubaciones orotraqueales, mortalidad, días de uso de oxigenoterapia suplementaria y días de estancia hospitalaria.

### **Bibliografía**

1. Stone JH, Frigault MJ, Serling-Boyd NJ, Fernandes AD, Harvey L, Foulkes AS, Horick NK, et al. Efficacy of Tocilizumab in Patients Hospitalized with COVID-19. *N Engl J Med.* 2020;383(24):2333-44.