



## 229 - EL IMPACTO DE LA PANDEMIA COVID ENTRE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

C. Martín Domínguez y N. González Galiano

Fundación Hospital de Jove. Gijón.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el impacto de la pandemia entre los trabajadores de nuestro hospital, en cuanto a la esfera afectiva, emocional, psicosocial y cognitiva.

**Métodos:** Elaboramos un estudio observacional, descriptivo y transversal, a través de cuestionarios validados y adaptados a nuestro medio. Participaron de forma anónima y voluntaria personal médico, de enfermería, técnicos sanitarios, todos trabajadores del propio hospital. Para realizar el análisis de los datos diferenciamos tres categorías según edad; profesionales menores de 35 años, entre 35 y 50 años y mayores de 50 años, con un número total de 58, 70 y 34 encuestas realizadas respectivamente.

**Resultados:** Se entrevistaron 162 sanitarios, la distribución por sexo fue de 74% mujeres y 26% varones. El 80% del total trabajaron directamente con pacientes COVID. Entre los trabajadores, el número de contagiados fue de 19 (12%), solamente 2 precisaron ingreso. En cambio, hasta 42 trabajadores (26%) debieron guardar aislamiento por contacto estrecho con pacientes COVID positivos. En primer lugar, estudiamos el ambiente epidemiológico familiar, un total de 37 compañeros convivieron con familiares en aislamiento, con una distribución homogénea entre los tres grupos. Respecto a los familiares contagiados, se registró una alta incidencia, con una media de 37%. También analizamos el impacto de la pandemia a nivel personal. Destacamos elevada la preocupación por el contagio individual, siendo mayor (84%) entre los más jóvenes, con escasa diferencia respecto al resto de grupos (75%). Sí resultó coincidente la preocupación por contagiar a la familia (> 95% en todos los grupos) (tabla 1). Por otra parte, la pandemia nos ha exigido una elevada capacidad de adaptación y más de un 60% de los profesionales ha sentido falta de preparación inicial para afrontarla. Esta percepción es inferior (53%) en los trabajadores mayores de 50 años, probablemente por su experiencia y por haberse enfrentado muchos de ellos contra la pandemia VIH. De forma paralela, la sensación de incertidumbre respecto al futuro y el sentimiento de incapacidad de volver a la normalidad es ligeramente superior en menores de 50 años (80%), disminuyendo a la mitad en los mayores (tabla 2). Respecto a las emociones que nos evoca la situación actual, las más mencionadas fueron irascibilidad y cansancio y ansiedad o miedo, siendo ligeramente superior en los menores de 50 años (tabla 3). La sensación de dificultad para conciliar el sueño ha estado presente en más del 50% de los trabajadores, precisando casi la mitad de ellos medicación para el insomnio. También se ha visto incrementado levemente el consumo de alcohol, tabaco y ansiolíticos, con una distribución homogénea en todos los grupos de edad del 10% (tabla 4).

Por último, un breve apunte respecto a la situación actual. El 40% de los profesionales refiere encontrarse bien y descansados, frente al 60% que subrayan el cansancio físico y agotamiento emocional por el incremento exponencial en la carga asistencial, así como mayor sensación de preocupación en su vida diaria.

Tabla 1

	Grupo 1 (< 35 años)		Grupo 2 (35-50 años)		Grupo 3 (> 50 años)	
	N	%	N	%	N	%
Sexo						
Hombres	12	21	18	26	12	35
Mujeres	46	79	52	74	22	65
Trabajo con Pacientes COVID	47	81	60	86	23	68
Profesionales contagiados	6	10	7	10	6	18
Profesionales aislados	22	38	14	20	6	18
Familiar contagiado	15	26	24	34	18	52

Tabla 2

	Grupo 1 (< 35 años)		Grupo 2 (35-50 años)		Grupo 3 (> 50 años)	
	N	%	N	%	N	%
Preocupación por contagio personal	49	84	51	72	25	74
Preocupación por contagio familiar	56	97	68	97	32	95
Falta de preparación profesional	39	67	43	61	18	53
Incertidumbre, no desconexión laboral	46	79	57	81	17	50

Tabla 3

	Grupo 1 (< 35 años)		Grupo 2 (35-50 años)		Grupo 3 (> 50 años)	
	N	%	N	%	N	%
Ansiedad	39	67	48	69	17	50
Tristeza	41	71	54	77	22	65
Mal humor	35	60	48	68	17	50
Dificultad para dormir	29	50	39	55	17	50
Cansancio, fatiga	42	72	48	68	20	59

Tabla 4

	Grupo 1 (< 35 años)		Grupo 2 (35-50 años)		Grupo 3 (< 50 años)	
	N	%	N	%	N	%
Consumo de alcohol	6	10	14	20	4	12
Consumo de tabaco	5	9	8	11	3	9
Medicación para dormir	11	19	13	19	7	20
Medicación para ansiedad	5	9	7	10	2	6

**Conclusiones:** La pandemia ha supuesto un gran cambio en la vida de todas las personas, suponiendo un mayor impacto tanto a nivel personal como laboral entre los trabajadores sanitarios.