



## 1393 - DISTRIBUCIÓN DE FACTORES DE RIESGO SEGÚN EDAD EN PACIENTES INGRESADOS EN UNA UNIDAD COVID DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*D. Clavero Martínez, Á.L. Martínez Sánchez, B. Castillo Guardiola, I. Carpena Carrasco, E. Mira Bleda, C. Benítez Castillo, E. Rodríguez Zarco y G. Rocha de Lossada*

*Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir los factores de riesgo de mal pronóstico según grupos de edad, en pacientes que ingresaron en una unidad COVID perteneciente al servicio de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel durante el mes de septiembre de 2020.

**Métodos:** Estudio descriptivo de carácter retrospectivo mediante la revisión de informes de alta de pacientes ingresados en una unidad COVID durante el mes de septiembre de 2020. Se analizaron las variables hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus tipo 2 (DM2), EPOC, obesidad, trasplante de órgano sólido (TOS), infección por VIH, inmunosupresión, hepatopatía crónica, neoplasia activa, cardiopatía (CV) y hemodiálisis, según los grupos de edad menor o igual a 35 años, de 36-50 años, de 51-75 años y mayores de 75 años.

**Resultados:** La población total fue de 148 pacientes, un 75,68% de los pacientes tenían algún factor de riesgo (FR) de mal pronóstico para la enfermedad COVID-19 y la edad media fue 62,27 años. En la distribución por grupos de edad, en los menores de 35 años el 66,66% presentaban obesidad; en el grupo de edad entre 36 y 50 años la obesidad en un 60%; en el grupo de edad entre 51 y 75 años fue el 38,75% la HTA seguido de la DM en un 28,75% la obesidad y la enfermedad cardiovascular un 26,25% en ambos, la hepatopatía crónica un 10%, la neoplasia activa y la hemodiálisis un 8,75%, el trasplante de órgano sólido un 11,25%, inmunodeprimidos (no trasplantados) 7,5%; en los mayores de 75 años el 94,44% presentaban HTA, el 55,55% enfermedad cardiovascular, el 5,55% inmunosupresión y el 2,7% neoplasia activa.

**Discusión:** Según nuestros datos el FR asociado a mal pronóstico en enfermos COVID-19 en menores de 50 años es la obesidad y en los mayores de 50 años la HTA y la enfermedad cardiovascular.

**Conclusiones:** En los pacientes menores de 50 años, el FR de mal pronóstico más frecuente es la obesidad; sin embargo, en el grupo de edad mayoritario que es el de 51 a 75 años lo es la HTA seguido por la DM y posteriormente con el mismo porcentaje la enfermedad cardiovascular y la obesidad, en los mayores de 75 años sin embargo la HTA se sitúa en muy alto porcentaje, superior que en el grupo de edad anterior seguido de la enfermedad cardiovascular. Según datos del Ministerio de Sanidad dentro de los grupos con mayor riesgo de desarrollar enfermedad grave por

COVID son personas con enfermedades cardiovasculares e hipertensión arterial, en nuestro caso coincide para los grupos de edad mayores de 50 años. Otros grupos de mayor riesgo serían los enfermos DM2 y obesos que en nuestro caso los obesos estarían en el grupo de edad de menores de 50 años y los enfermos de DM en los mayores de 75 años.

## **Bibliografía**

1. Información científica-técnica COVID-19 en distintos entornos y grupos de personas [Internet]. 2021 [citado 2 julio 2021]. Disponible en:  
[https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Documento\\_GRUPOS\\_PERSONAS.pdf](https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Documento_GRUPOS_PERSONAS.pdf)