Rev Clin Esp. 2021;222(Espec Congr 2):921

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1275 - CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES DE PACIENTES CON COVID-19 PERSISTENTE FRENTE A PACIENTES INGRESADOS POR COVID-19

M.C. Sáez Barberá[1], *M. Catalán Ortega*[1], *M. Quilis Benavent*[1], *I. Jiménez Pérez de Heredia*[1], *A. Mendizábal Núñez*[1], *L. Lluna Pérez*[1], *A. Roldán Silvestre*[1] *y E. Rodilla Sala*[2]

[1]*Hospital Universitario de Sagunto. Sagunto. Valencia.* [2]*Universidad Cardenal Herrera-CEU. CEU Universities. Sagunto. Valencia.*

Resumen

Objetivos: La pandemia ocasionada por el virus SARS-CoV-2 (COVID-19) ha azotado nuestro país de forma muy severa. Esta endotelitis sistémica ha alcanzado a principios de julio de 2021 la cifra 3.830.000 contagiados y 80,911 muertos, con una mortalidad del 2,1%. Una variante de la manifestación de COVID-19 es la COVID-19 persistente caracterizada por la aparición o constancia de síntomas tras la fase aguda. El sistema sanitario hospitalario se vio desbordado por los pacientes ingresados en la fase aguda de la enfermedad, pero la atención ambulatoria de estos pacientes representa un nuevo reto. El objetivo de este trabajo es caracterizar a los pacientes con COVID-19 persistente en comparación con aquéllos que fueron ingresados en la fase aguda de la enfermedad.

Métodos: Para atender a todos aquellos pacientes remitidos a Medicina Ambulatoria desde los Centros de Salud en el Departamento 4 (Sagunto), se creó la Unidad COVID-19 que tiene lugar una vez a la semana. Se contactó a los médicos de Atención Primaria para establecer un protocolo de actuación que incluía como criterios de derivación la persistencia de cualquier síntoma atribuible al hecho de haber sufrido la COVID-19 a los 3 meses. Se recogieron datos de anamnesis, así como variables antropométricas y se compararon con los datos obtenidos de los pacientes ingresados en nuestro Departamento desde el inicio de la pandemia.

Resultados: Desde la creación de la Unidad el 23/2/2021 hasta el envío del artículo se realizaron 165 consultas en 122 pacientes (1,4 consultas por paciente). La edad media fue de 58,6 años (± 15,5, mínimo 17,1 años, máximo 88,7 años). La proporción de mujeres fue del 65,6% (n = 80), frente a 34,4% de hombres (n = 42). El 57,4% de los pacientes había sido ingresado previamente, de forma que hasta el 42,6% de pacientes con COVID-19 persistente ha desarrollado esta enfermedad habiendo sufrido la COVID-19 previamente de forma ambulatoria. Este subgrupo de pacientes con COVID-19 persistente era más joven (53,3 años frente a 62,6 años, p = 0,001) y contenía proporcionalmente más mujeres (n = 39, 75% *vs.* n = 41, 58,6%, p = 0,059) que el subgrupo previamente ingresado. Realizamos igualmente una comparación similar de estas dos variables con el grupo de 514 pacientes ingresados desde el inicio de la pandemia (5,7% de los aprox. 9.000 diagnosticados, mortalidad 10,7%), encontrando hallazgos muy similares, con una edad media menor en el grupo de 122 pacientes con COVID-19 persistente frente a los ingresados (58,6 años *vs.* 64,8 años, p 0,001) y una mayor proporción de mujeres (n = 80, 65,6% *vs.* n = 228, 45,9%, p 0,001).

Discusión: Con una prevalencia de COVID-19 persistente del 20% a los 3 meses, y una cifra de COVID-19 de 9.000 casos diagnosticados en nuestro Departamento, la demanda de consulta COVID-19 se estima en 1.350 pacientes, de ahí la necesidad de dotar de recursos para consolidar la consulta COVID-19 de Medicina

Interna.

Conclusiones: Casi la mitad de pacientes con COVID-19 persistente desarrolla esta complicación habiendo sufrido COVID-19 leve de forma ambulatoria, con una mayor proporción de mujeres (66% *vs.* 46%) y una media de edad casi 6 años menor que pacientes COVID-19 ingresados.

Bibliografía

1. https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/ITCoronavirus.p

0014-2565 / © 2021, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.