



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1688 - SALUD MENTAL A LOS 3 MESES DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR SARS-COV-2

R. Trinidad, B. Borque, Y. Díaz, M. Martínez, S. Guerreros, I. Gil, J. Sáenz y D. González

Hospital San Pedro. Logroño.

Resumen

Objetivos: Evaluar el estado mental de los pacientes ingresados por infección por SARS-CoV-2 a los tres meses tras el alta hospitalaria.

Métodos: Estudio observacional prospectivo de los pacientes ingresados por infección por SARS-CoV-2 durante marzo-junio de 2020 y seguidos en la consulta pos-COVID. Se les proporcionó la escala de depresión y ansiedad de Goldberg en la consulta a los 3 meses del alta hospitalaria. Se excluyeron aquellos cuestionarios incompletos y aquellos pacientes con dificultad para la comprensión de las preguntas o con analfabetismo funcional.

Resultados: Se incluyeron 164 pacientes, con una mediana de edad de 64,5 años (55,25-73), con mínima predominancia de hombres (50,6%). La mediana de estancia hospitalaria fue de 8 días (5-12) y 6 de ellos (3,7%) permanecieron ingresados en algún momento en la unidad de cuidados intensivos (UCI). Según el cuestionario de Goldberg, 94 pacientes (57,3%) presentaban ansiedad, 86 (52,4%) depresión y 69 (42,1%) ambas. En cuanto a los pacientes ingresados en UCI no se observó una predominancia clara de depresión y/o ansiedad. Pese a que se observó una relación estadísticamente significativa entre el sexo y la presencia de ansiedad [51 (61,4%) vs. 43 (53,1%)] o depresión [48 (57,8%) vs. 38 (46,9%)], ambas situaciones coincidían con más frecuencia en el sexo masculino [43 (51,8%) vs. 26 (32,1%), p 0,01]. Ciento dos pacientes (62,2%) eran menores de 70 años, siendo este grupo el que mostraba más ansiedad [66 (64,7%) vs. 28 (45,2%), p 0,01] mientras que en las cifras de depresión no se observaron diferencias significativas. Pese a que los pacientes > 70 años presentaban una estancia hospitalaria mayor [10 (7-13) vs. 6 (4-10), p 0,04], no se observó relación entre dicha estancia con la presencia de ansiedad o depresión.

Conclusiones: Tras 3 meses del ingreso por infección por SARS-CoV-2, más de la mitad de los pacientes presentaban ansiedad o depresión, mientras que la unión de ambas estaba presente en menos de la mitad. El sexo masculino presentó más proporción de ansiedad y depresión, siendo estadísticamente significativa la confluencia de ambas. Aquellos pacientes menores de 70 años presentaban ansiedad en mayor proporción que aquellos más ancianos.