Rev Clin Esp. 2021;222(Espec Congr 2):683

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1086 - EFICACIA DE LA TELEMEDICINA Y TELEMONITORIZACIÓN EN EL CONTROL DOMICILIARIO DE PACIENTES CON COVID-19

M.F. Liroa Romero y R. Suárez Gil

Hospital Universitario Lucus Augusti. Lugo.

Resumen

Objetivos: Evaluar si la telemedicina con telemonitorización es una herramienta clínicamente útil y segura en el seguimiento domiciliario de pacientes con COVID-19.

Métodos: Estudio retrospectivo de cohortes de todos los pacientes diagnosticados de COVID-19 en Galicia (noroeste de España) entre el 26 de diciembre de 2020 y el 15 de febrero de 2021. Se evalúa el seguimiento estructurado y proactivo con telemonitorización (TELEA) en los pacientes considerados de alto riesgo en el Área de Lugo, A Mariña y Monforte (ASLAM) frente otros modelos en las restantes Áreas Sanitarias de Galicia.

Resultados: Se diagnosticaron 47.053 pacientes, 4.384 (9,3%) en el ASLAM. De ellos 1.187 (27,1%) se siguieron con TELEA y los restantes (3.197 en el ASLAM y 42.669 en el resto de Galicia) por otros métodos. Los pacientes monitorizados en el ASLAM a través de TELEA eran de mayor edad, acudieron menos a Urgencias (p = 0,05), ingresaron menos (p 0,01), con menor estancia hospitalaria (p 0,0001) y en su primer ingreso hospitalario la mortalidad fue menor (p = 0,03). No se registraron urgencias vitales en domicilios.

Conclusiones: Estos datos sugieren que, en pacientes con COVID-19, una organización asistencial que integra control domiciliario proactivo con telemedicina y telemonitorización se asocia a la reducción de la presión hospitalaria y a una menor mortalidad.

0014-2565 / © 2021, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.