



V-010 - IMPACTO DE LA EPIDEMIA DEL VIRUS DE LA GRIPE EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

M. Espinosa Pérez¹, E.I. Esteban Cabello¹, L. Letona Giménez², M.P. Solana Idalgo¹, N. Aguirre Portu¹, A. de Los Mozos Ruano¹, D. Ortega Larrea³ y Á.N. Aranda Alonso¹

¹Medicina Interna, ³Microbiología. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. ²Enfermedades Infecciosas. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Observar el impacto de la gripe sobre los pacientes que ingresan en un hospital de tercer nivel durante el pico de mayor incidencia de la temporada actual.

Métodos: Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo de pacientes ingresados en el Hospital Universitario Miguel Servet con diagnóstico de gripe confirmada, durante el periodo de mayor incidencia (13-26 de enero 2020). Se analizará la estancia hospitalaria, mortalidad precoz, sobreinfecciones y las complicaciones. Utilizaremos como indicador pronóstico el Índice de Comorbilidad de Charlson (CCI).

Resultados: De 154 frotis para virus de la gripe positivos de nuestro Servicio de Urgencias, se seleccionaron 93 pacientes que fueron hospitalizados. El 81,72% de los pacientes presentaba al menos un factor de riesgo de complicaciones de gripe, desarrollando, el 32,3% neumonía como complicación. Se detectaron probables sobreinfecciones bacterianas principalmente por *Streptococcus pneumoniae* (8,6%) y *Pseudomonas aeruginosa* (3,2%). Destacar el aislamiento de *Aspergillus* en dos muestras respiratorias. Con respecto a la estancia hospitalaria, más del 50% estuvieron ingresados en un intervalo de 6-10 días. En cuanto al CCI, la media resultó de 3,31, encontrando una correlación positiva entre CCI y días de estancia hospitalaria. El 6,5% de los pacientes ingresaron en UCI y la mortalidad precoz fue del 2,15%.

Discusión: En España, en la semana 04/2020, la tasa acumulada de hospitalización por gripe fue de 15,3 casos/100.000 habitantes. El 79% de estos pacientes presentaron factores de riesgo de complicaciones de gripe, dato bastante similar al recogido en nuestro estudio, donde el 82% de los pacientes presentaron al menos un factor de riesgo. Los resultados analizados aquí apoyan lo descrito en bibliografía respecto a la elevada asociación entre la presencia de comorbilidades y la duración de la estancia hospitalaria y el desarrollo de complicaciones.

Conclusiones: La gripe supone un importante problema de salud pública. Las epidemias anuales están asociadas a una elevada tasa de hospitalizaciones causando morbilidad y mortalidad significativas.

Bibliografía

1. Sellers SA, et al. The hidden burden of influenza: A review of the extrapulmonary complications of influenza infection. *Influenza Other Respi Viruses*. 2017;11:372-93.
2. Boletín Epidemiológico Semanal de Aragón Información de Salud Pública para profesionales sanitarios. ISSN 1988-8406 Semana 05/2020 (27/01/2020 al 02/02/2020).