



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-055 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES EN RIESGO Y CON DESNUTRICIÓN ASOCIADA A LA ENFERMEDAD (DRE) EN MEDICINA INTERNA EN MARZO DE 2020

J.M. Alonso de Los Santos¹, A. Varela García¹, R. Martínez Prado¹, P. Goicoechea Núñez¹, A. Núñez Sanz², D. Monge Monge¹, S. Martín Rodríguez¹ y S. Muñoz Alonso¹

¹Medicina Interna, ²Geriatría. Complejo Asistencial de Segovia. Segovia.

Resumen

Objetivos: Descripción de variables demográficas, clínicas y pronósticas en pacientes valorados nutricionalmente.

Métodos: Estudio transversal en pacientes mayores de 65 años ingresados en Segovia durante la primera semana de marzo 2020. Valoración nutricional en 48h con anamnesis, MNA, exploración y valoración específica.

Resultados: 24 pacientes (56% mujeres, mediana 86 años) (67% y 91 años respectivamente en riesgo -MNA- de desnutrición). El 7,7% en riesgo progresó a DRE, presente al ingreso en el 25% de la muestra, 50% de dieta absoluta, 20% institucionalizados, 40% dependientes. El diagnóstico más frecuente fue IC (75% en riesgo, 12,5% DRE y 7,7% con desarrollo intrahospitalario). La albúmina fue 45% normal, 36,4% leve y 9% grave (> 5%, 1,1% y 3,5% respectivamente al alta) en los pacientes en riesgo, progresando de grado el 40% durante el ingreso. El 12,5% en riesgo, tenían sobrepeso y 66,7% obesidad grado I y presentando un 75% CONUT moderado. Ningún diagnóstico de desnutrición al alta. Mortalidad intrahospitalaria de 8,3% en riesgo y 33,3% con DRE (9,1% y 50% respectivamente tras 1 mes). 1 reingreso (MNA normal), con fallecimiento por COVID-19.

Discusión: Recogemos mayor prevalencia de riesgo y DRE, principalmente en mujeres, institucionalizadas y dependientes, respecto a estudios en nuestro ámbito. Los pacientes en riesgo presentaban más frecuentemente albúminas normales. Los pacientes que pasaron de riesgo a DRE padecían IC. Detectamos un déficit de diagnósticos y tratamientos intra-extrahospitalario, y necesidad de futuros estudios analíticos.

Conclusiones: La prevalencia de malnutrición es muy elevada, con relación a deterioro cognitivo, dependencia y peor pronóstico, demostrando la importancia y necesidad de incluir un sistema de detección y actuación frente a la desnutrición en nuestro medio.

Bibliografía

1. Celalla S, Botella F. Nutritional status in older adults admitted to an acute geriatric unit 2020. Nutr Hosp 2020;0212-161.

2. Cuerda C, Álvarez J. Prevalence of malnutrition in subjects over 65 years of age in the Community of Madrid. The DREAM + 65 Study. *Nutr Hosp.* 2016;33(2):263-9.