



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-063 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE PACIENTES INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE CORTA ESTANCIA

D. Clavero Martínez, Á.L. Martínez Sánchez, M. Martín Romero, E. Mira Bleda, E. Sánchez García, B. Castillo Guardiola, I. Carpena Carrasco y C. Benitez Castillo

Medicina interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: Describir las características epidemiológicas, clínicas y pronósticas y la estancia media de pacientes que ingresaron en la UCE de un hospital de tercer nivel.

Métodos: Estudio descriptivo de carácter retrospectivo mediante la revisión de informes de alta de pacientes ingresados en la unidad de corta estancia durante un mes de 2020. Se analizaron las variables sexo, edad, tipo de ingreso, índice de Charlson, estancia media, complicaciones y destino al alta.

Resultados: El tamaño muestral fue de 167 pacientes, de los cuales el 57,69% eran mujeres. La edad media de los pacientes fue de 51,7 años, de los cuales el 34,20% tenía entre 25-50 años, 44,1% entre 50-75 años y el 6,58% más de 75 años. De los ingresados el 41,75% lo hizo de forma programada y el 58,25% desde urgencias. El tiempo de estancia media fue de 3,2 días, con una mortalidad del 0%. El índice de Charlson medio fue de 3,1. El 93,50% no sufrió complicaciones. El motivo de alta en nuestros pacientes fue la curación en el 91,67% y traslado a otros servicios en el 8,33%.

Discusión: Si comparamos nuestro estudio con el REGICE2¹, ambos coinciden en una mayor presencia de mujeres (57,69% frente al 50,8%). El ingreso es mayor desde urgencias, con una incidencia menor en nuestra unidad, un 58,25% frente al 94,07%. La estancia media en nuestro estudio fue mayor que REGICE (3,2 días y 3,0 días respectivamente). El índice de Charlson medio fue de 3,1, dato no aportado en REGICE. En nuestro estudio solamente el 6,50% de los pacientes presentó complicaciones, dato no aportado en REGICE 2. Finalmente el 91,67% fueron dados de alta por curación, precisando traslado a otros servicios en el 8,33%, menos que REGICE (11,2%).

Conclusiones: Las unidades de corta estancia son unidades seguras, con baja incidencia de complicaciones y con una estancia media menor de 4 días, lo que supone una buena rentabilidad para el hospital.

Bibliografía

1. Llopis Roca F, et al. Proyecto REGICE. Gestión clínica de las unidades de corta estancia en España (REGICE 2). Emergencias. 2014;26;359-62.