



## RV/T-001 - HÁBITOS PERJUDICIALES PARA SALUD VASCULAR EN UNA PLANTA DE MEDICINA INTERNA

Á.L. Martínez Sánchez, D. Clavero Martínez, M. Navarro Rodríguez, M. Martín Romero, E. Mira Bleda, E. Sánchez García, B. Castillo Guardiola e I. Carpena Carrasco

Medicina interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** La población atendida por los servicios de Medicina Interna en España presenta una importante coexistencia de factores de riesgo vascular, a lo que se le añade prácticas perjudiciales para la salud. A fin de conocer la prevalencia de estas prácticas se propone este estudio.

**Métodos:** Estudio descriptivo de carácter retrospectivo mediante la revisión de informes de alta de pacientes ingresados en una unidad de medicina interna durante mayo de 2020. Se analizaron las variables tabaquismo activo, consumo de alcohol, sedentarismo y sobrepeso u obesidad.

**Resultados:** El 11,59% seguía fumando de forma activa, siendo el 79,17% hombres. El 8,21% seguía consumiendo alcohol en cantidades perjudiciales, siendo el 94,12% hombres. El 66,67% de la población a estudio presentaba hábito sedentario, con una prevalencia del 56,62% en mujeres. El 34,78% presentaba sobrepeso u obesidad, con una prevalencia del 63,89% en mujeres.

**Discusión:** Nuestros resultados estiman una prevalencia de tabaquismo activo del 11,59%, dato menor que el aportado por estudio MICARE<sup>1</sup> que habla de cifras del 14,7%, sin distinción por sexos, encontrando en nuestro estudio mayor prevalencia en hombres (79,17%). DARIOS<sup>2</sup> si hace distinciones por sexo apreciando un 88% en hombres, datos similares a nuestro estudio. Nuestra prevalencia de consumo de alcohol fue del 8,21%, dato no aportado en los estudios previos. El 66,67% de nuestro estudio presentaba sedentarismo, lo que contrasta con una vida activa en el 64,0% según MICARE. Nuestra prevalencia de sobrepeso u obesidad fue del 34,78%, menor en comparación con el 42,8% de MICARE, con una prevalencia superior en mujeres en ambos estudios.

**Conclusiones:** La prevalencia de hábitos perjudiciales para la salud en pacientes de medicina interna es menor que en la población general a excepción de sedentarismo y sobrepeso u obesidad.

### Bibliografía

1. De la Peña A, Roca-Cusachs A, Suárez C y Bonet S. Riesgo Vascular en las consultas de Medicina Interna. Estudio MICARE. Med Clin. (Barc). 2013;140(6); 246-54.
  2. Grau M, et al. Factores de riesgo cardiovascular en España en la primera década del siglo XXI: análisis agrupado con datos individuales de 11 estudios de base poblacional, estudio DARIOS. Rev Esp Cardiol. 2011;64(4); 295-304.
- 0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.