



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## RV/D-005 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE CIUDAD REAL

R.Á. Cejas Fernández<sup>1</sup>, A.M. García Pérez<sup>1</sup>, A. Guanzetti Nieto<sup>2</sup>, M.D. Mañas García<sup>1</sup>, E. Marchan Carranza<sup>1</sup>, I. Domínguez Osorio<sup>1</sup>, M.A. Martínez Vacas<sup>1</sup> e I. Carmona Moyano<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital General de Ciudad Real. Ciudad Real. <sup>2</sup>Universidad. Facultad de Medicina de Ciudad Real (UCLM). Ciudad Real.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer las características de los pacientes con en seguimiento en la unidad de lípidos del HGUCR, con diagnóstico genético de hipercolesterolemia familiar (HF) y examinar la relación entre los factores de riesgo cardiovascular y los eventos cardiovasculares prematuros en esta población.

**Métodos:** Se trata de un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo y transversal. Se elaboró un protocolo de recogida de datos que incluía: datos epidemiológicos, clínica, FRCV, complicaciones cardiovasculares.

**Resultados:** El estudio incluyó 40 pacientes con una edad media de 50,3 años. De ellos 23 (57,5%) eran hombres y 17 (42,5%) mujeres. El 22,5% de los pacientes sufrió un infarto agudo de miocardio (todos ellos de forma precoz), y un 77,8% de ellos fueron varones. Se observó un mayor número de eventos cardiovasculares en los pacientes con HTA, DM y obesidad frente a los sujetos sin estas patologías con una p de 0,008, p 0,001 y p 0,037, respectivamente.

Características clínicas, epidemiológicas y FRCV.

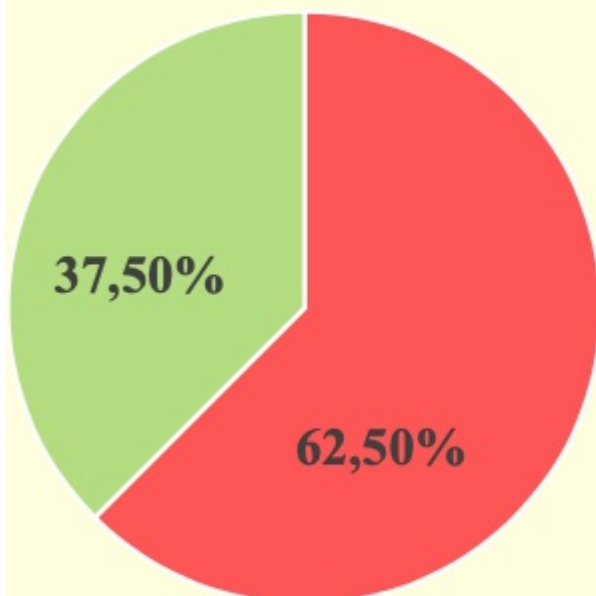
Antecedentes personales de ECV	9 (22,5%)
HTA	8 (20%)
DM2	6 (15%)
Normopeso	12 (30%)

Sobrepeso	14 (35%)
-----------	----------

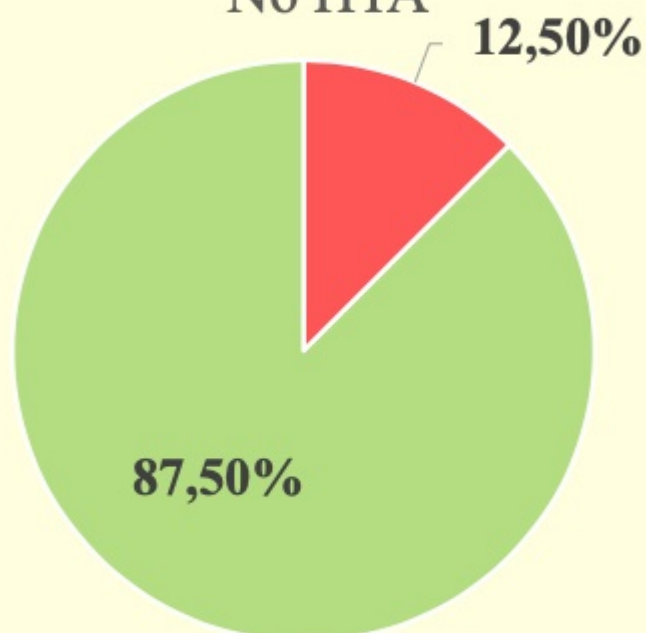
Obesidad	14 (35%)
----------	----------

## 2. PRESENCIA DE IAM PRECOZ EN PACIENTES CON FRCV.

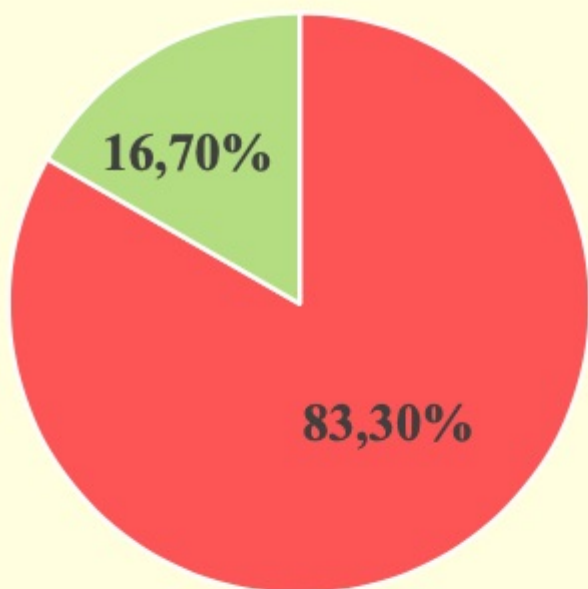
HTA



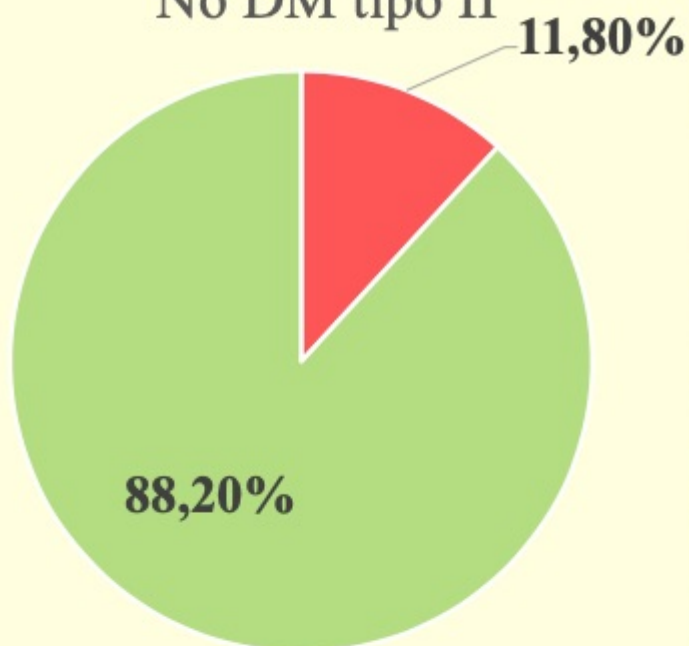
No HTA



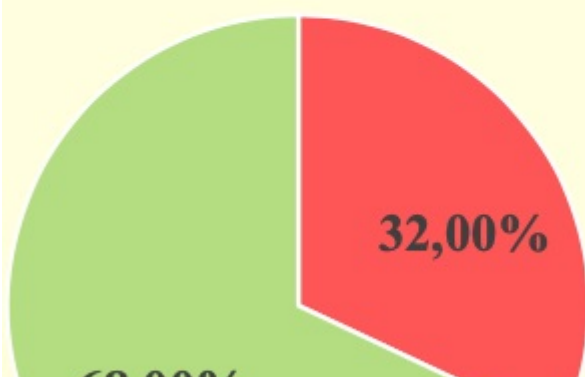
DM tipo II



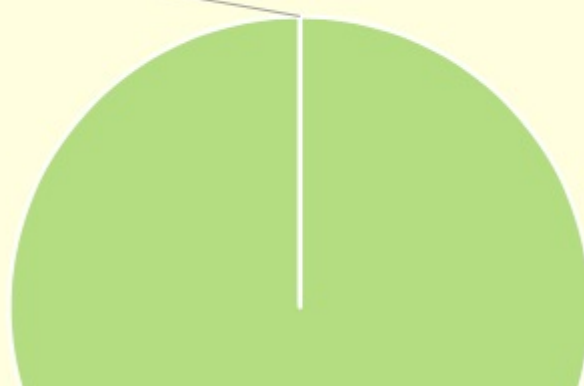
No DM tipo II



Obesidad



No obesidad



*Discusión:* En nuestra población se identificó una prevalencia de IAM precoz, similar a la observada en otros estudios como el Mallorca (23%). Por otra parte, en el estudio de Álava, no apareció la asociación entre HTA y un mayor riesgo de infarto de miocardio, que sí se objetivó en nuestro estudio, posiblemente debido al menor número de pacientes hipertensos en dicho estudio. Sin embargo, los resultados en cuanto a DM y obesidad, sí son concordantes con los obtenidos en los otros estudios.

*Conclusiones:* Existe un riesgo superior de presentar un evento cardiovascular en pacientes hipertensos, diabéticos y obesos, por lo que es importante realizar un control estricto de estos factores.

## **Bibliografía**

1. Pérez L. Hipercolesterolemia familiar: experiencia en la Unidad de Lípidos de Álava. Clínica Investigación Arteriosclerosis. 2018;30(5):224-9.
2. Mateu EM, Colom MP. Clínica y genética de la hipercolesterolemia familiar en Mallorca. Medicina Balear 2009;24(2):19-31.