Rev Clin Esp. 2021;221(Espec Congr):782

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

# RV/D-008 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE HIPERTRIGLICERIDEMIAS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*E. Lozano Peralta, C.Y. Ramírez Blanco, J. Benítez Peña, V. Villamonte Pereira, J.A. Martín Armas, M. León Mazorra y A. Conde Martel*

*Medicina Interna. Hospital de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria (Las Palmas).*

## Resumen

*Objetivos:* Estudiar y establecer las características poblacionales de pacientes con hipertrigliceridemia (HTG) en seguimiento por la Unidad de Lípidos de nuestro hospital.

*Métodos:* Estudio prospectivo de una muestra seleccionada de 37 pacientes con HTG atendidos en el último año por nuestra Unidad de Lípidos. Fueron recolectados datos demográficos, analíticos y de riesgo cardiovascular; prestando especial atención a su perfil lipídico y tratamiento durante el seguimiento.

*Resultados:* Se observó mayor prevalencia de HTG en varones (78,4%) con edad media de 51 años, siendo superior el rango entre los 45-65 (51,9%) y 30-45 años (32,4%); presentando un 43% obesidad y 17% sobrepeso. Objetivamos HTA en el 46%, DM2 en el 32% y alcoholismo en el 18% del total. El 40% tenían esteatosis hepática y el 8% complicaciones secundarias. Un 63% tenía AF, cumpliendo el 37,8% criterios de HF Combinada. El CT (Media 186), c-LDL (90) y TGs (Mediana 231), presentaron diferencias significativas respecto a su valor maximo previo al seguimiento (p 0,001). Solo el 18,9% alcanzó cifras objetivo, hallando valores superiores en pacientes con esteatosis y DM-2 tratados con ADOs (IDPP-4 p = 0,037, ISGLT-2 p = 0,017, metformina p = 0,007). Los fenofibratos (54%), estatinas con ezetimiba (37,8%) y omega-3 (43%) no consiguieron mejores cifras significativas de control; sin embargo, las medidas higiénico/dietéticas supusieron un mayor impacto para su consecución (p = 0,027).

*Discusión:* Al igual que en la literatura, la población masculina fue predominante, aunque sin diferencias en gravedad ni objetivos; presentando mayor impacto en estos parámetros la esteatosis y los AF en ambos sexos por igual y el alcoholismo en menor medida. A su vez, las medidas higiénico-dietéticas siguen siendo un pilar clave para optimizar el control de estos pacientes.

*Conclusiones:* En nuestra muestra existe un predominio de varones jóvenes, siendo el IMC elevado y los AF los principales factores asociados. A pesar de un mejor control, una parte considerable continúan fuera de objetivo terapéutico, excepto aquellos con buena adherencia a medidas higiénico-dietéticas.

## Bibliografía

1. Valdivielso P, Pintó X, Mateo-Gallego R, Masana L, Álvarez-Sala L, Jarauta E, et al. Clinical features of patients with hypertriglyceridemia referred to lipid units: registry of hypertrigliceridemia of the Spanish Arteriosclerosis Society. Med Clin. 2011;136(6):231-8.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.