



RV-013 - CRONODISRUPCIÓN COMO FACTOR DE RIESGO CARDIOMETABÓLICO EN PACIENTES CORONARIOS: ESTUDIO CORDIOPREV

J.L. Romero Cabrera¹, J.F. Alcalá Díaz², I. Pérez Corral¹, A. García Ríos² y J. López Miranda²

¹UGC Medicina Interna. IMIBIC. UCO. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. ²UGC Medicina Interna. IMIBIC. UCO. CIBEROBN.. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Resumen

Objetivos: Analizar relación del cronotipo y cronodisrupción con riesgo cardiometabólico en paciente con enfermedad coronaria establecida.

Métodos: En 857 sujetos coronarios del estudio CORDIOPREV se determinó el cronotipo mediante cuestionario Horne-Ostberg. Se clasificaron como matutinos, indeterminados o vespertinos. Al inicio del estudio y los primeros 4 años del estudio se realizaron analíticas, cuestionarios de alimentación y actividad física y mediciones antropométricas.

Resultados: Los vespertinos comparados con los matutinos tenían mayor riesgo cardiometabólico, más triglicéridos ($p < 0,01$), menos niveles HDL ($p 0,04$), más PCR ($p 0,02$) y homocisteína ($p < 0,01$), con más probabilidad de presentar síndrome metabólico (OR 1,58, $p 0,01$). Los pacientes vespertinos realizaban menos actividad física ($p < 0,01$) siendo más sedentarios ($p < 0,01$) durante los primeros cuatro años. Se observó que los pacientes vespertinos al inicio del estudio presentaban menor grado de adherencia a una dieta saludable como la mediterránea ($p 0,02$).

Discusión: La disrupción del ritmo circadiano se ha establecido como un factor de riesgo para el desarrollo y progresión de la enfermedad cardiovascular. La determinación del cronotipo nos permite clasificar a los sujetos según preferencia a realizar su actividad por la mañana como matutinos o por la tarde como vespertinos, estando estos últimos más predispuestos a una disrupción del ritmo circadiano. Esto podría deberse entre otros factores a que estos sujetos tienen hábitos de vida más sedentarios realizando una menor actividad física con un consumo de dieta menos saludable.

Conclusiones: Nuestro estudio demostró los sujetos vespertinos tienen mayor riesgo cardiometabólico con hábito de vida más sedentario comparado con los matutinos. Determinar el cronotipo en pacientes con alto riesgo cardiovascular podría apoyar una intervención de hábitos de vida saludable individualizado.

Bibliografía

1. Corbalan-Tutau MD, Gómez-Abellan P, Madrid JA, Canteras M, Ordovas JM, Garaulet M. Toward a chronobiological characterization of obesity and metabolic syndrome in clinical

- practice. *Clinical Nutrition*. 2015;34(3):477-83.
2. Horne JA, Ostberg O. A self-assessment questionnaire to determine morningness-eveningness in human circadian rhythms. *Int J Chronobiol*. 1976;4(2):97-110.
 3. Vera B, Dashti HS, Gómez-Abellan P, Hernández-Martínez AM, Esteban A, Scheer F, et al. Modifiable lifestyle behaviors, but not a genetic risk score, associate with metabolic syndrome in evening chronotypes. *Sci Rep*. 2018;8(1):945.