



EA-007 - PREVALENCIA DE ANEMIA Y ANEMIZACIÓN EN PACIENTES ANCIANOS EN TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE INGRESADOS POR INFECCIÓN RESPIRATORIA

J. Álvarez Granda, L. Romero Calvo, Á. Conesa Guillén, A. Gutiérrez García, E. de Pablo Matesanz, I. Ruiz Herrero, A. Roel Conde y G. Ramírez Olivencia

Medicina Interna. Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla". Madrid.

Resumen

Objetivos: Principal: Comparar la prevalencia de anemia al ingreso de los pacientes mayores de 65 años ingresados en Medicina Interna del Hospital "Gómez Ulla" por infección respiratoria, divididos en 3 grupos: "Anticoagulados", "Antiagregados" y "No anticoagulados/No antiagregados". Secundarios: Caracterizar epidemiológicamente a la población anciana ingresada en Medicina Interna por infección respiratoria según sean "Anticoagulados", "Antiagregados" y "No anticoagulados/No antiagregados". Determinar el desarrollo de anemización en los pacientes ingresados por infección respiratoria.

Métodos: Estudio descriptivo mixto (transversal para la prevalencia de anemia al ingreso y longitudinal-prospectivo (cohortes) para el desarrollo de anemización), con una muestra de pacientes mayores de 65 años ingresados por infección respiratoria en Medicina Interna del Hospital "Gómez Ulla" entre el 01/11 y el 31/12/2019. Se determinaron las cifras de hemoglobina al ingreso y al alta. Se definió anemia según criterios OMS a hemoglobina < 13 g/dl en varones y 2 g/dl en comparación al ingreso.

Resultados: Se incluyeron 44 pacientes (22 "Anticoagulados", 8 "Antiagregados" y 14 "No Anticoagulados/No antiagregados") ingresados por infección respiratoria. La edad media fue 88,54 años. El 47,7% (21/44) eran mujeres. Diabetes mellitus 36,36% (16/44), hipertensión arterial 86,36% (38/44), dislipemia 50% (22/44%). Solo 1 paciente (2,27%) estaba en tratamiento concomitante con AINEs. El 77,27% de los pacientes (34/44) presentaban HAS- BLED al ingreso mayor o igual a 3 puntos. En cuanto al objetivo primario, se objetivó anemia al ingreso en 19/44 pacientes (43,18%) con la siguiente distribución: "Anticoagulados" 10/22 (45,45%), "Antiagregados" 4/8 (50%) y "No Anticoagulados/No antiagregados" 5/14 (35,71%). En cuanto al objetivo secundario, se objetivó anemización al alta (descenso de la cifra de hemoglobina > 2 g/dl en comparación a la del ingreso) en el 18,18% de los pacientes (8/44).

Discusión: Las infecciones respiratorias en nuestra muestra constituyen un factor de riesgo de anemia en la población mayor de 65 años de edad, especialmente en los pacientes antiagregados y antiagregados.

Conclusiones: Las infecciones respiratorias constituyen un factor de riesgo de anemia en la población anciana anticoagulada.

Bibliografía

1. Guralnik, et al. Prevalence of anemia in persons 65 years and older. *Blood*. 2004;104:2263.