



## EA-063 - PACIENTES AÑOSOS INGRESADOS POR GRIPE EN UN HOSPITAL COMARCAL

M.E. Casuso Sáenz<sup>1</sup>, R. Jaso Tejera<sup>1</sup>, A. González-Torre González<sup>1</sup>, N. Díez Herrán<sup>1</sup>, T. Gómez Traveso<sup>1</sup>, M.T. Valiente Millán<sup>2</sup>, A. Campo Ruiz<sup>1</sup> y M. García Hoyos<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>3</sup>Hospitalización Domiciliaria. Hospital Comarcal de Laredo. Laredo (Cantabria). <sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital de Valdecilla. Santander (Cantabria).

### Resumen

**Objetivos:** Describir la epidemia de gripe en pacientes mayores de 85 años que ingresan en un hospital comarcal.

**Métodos:** Se revisaron de forma retrospectiva los pacientes mayores de 85 años ingresados por gripe en Medicina Interna desde noviembre 2017 hasta marzo 2019.

**Resultados:** 72 pacientes ingresaron por gripe. La edad media fue de 91,07 años. El 79,2% eran mujeres. El 25% estaban institucionalizados, el 61,1% estaba vacunado. En la tabla 1 se muestra la patología previa de los pacientes y en la tabla 2 las complicaciones que presentaron durante el ingreso. El 91,7% presentaron alguna complicación durante el ingreso. El 72,2% presentó subtipo A y el 27,8% subtipo B. El 93,1% recibió tratamiento con oseltamivir y el 13,9% falleció en el ingreso. La estancia media fue de 6,78 días.

Tabla 1. Patología previa

Cardiopatía isquémica	55,6%
Enfermedad pulmonar crónica	40,3%
ERC	40,3%
Obesidad	9,7%
Inmunodeficiencia	12,6%

Tabla 2. Complicaciones durante el ingreso

Neumonía	26,1%
Insuficiencia respiratoria	82,6%
Alteraciones neurológicas	4,3%
Insuficiencia cardiaca	23,2%
Insuficiencia renal	21,7%

**Discusión:** El tipo A es el que produce epidemia más extensa. Las principales complicaciones fueron respiratorias (insuficiencia respiratoria y neumonía). La morbilidad previa se debía fundamentalmente a la cardiopatía isquémica, la enfermedad pulmonar crónica y la enfermedad

renal crónica. Más de la mitad de los pacientes estaba vacunado. A pesar de ser una patología aguda y estacional tiene una mortalidad en grupos de riesgo como el del estudio nada despreciable (13,9%).

*Conclusiones:* La gripe es un cuadro agudo causado por el virus influenza. El subtipo A fue el causante de la mayor parte de la epidemia. La vacunación va dirigida a los grupos de mayor riesgo y su objetivo es disminuir la morbimortalidad asociada; a pesar de ser la población estudiada de riesgo casi el 30% no estaba vacunada.

## **Bibliografía**

1. Díez Rodríguez M, González Fernández G, Fernández Miranda I, Abollado Rego M, Escibano Romo G. Gripe. SEMERGEN. 2006;32(8):382-9.