



EA-034 - ¿MERECE LA PENA EL INGRESO EN UCI DE PACIENTES ANCIANOS?

V. Madrid Romero¹, N. Rodrigo Castroviejo², V. Palomar Calvo¹, C. Tuñón de Almeida¹, S. Pintos Otero¹, P. García Carbó¹, E. Fraile Villarejo¹ y L. Arribas Pérez¹

¹Medicina Interna, ²Medicina Intensiva. Hospital Virgen de la Concha. Zamora.

Resumen

Objetivos: Describir las características y el pronóstico de los pacientes igual o mayores de 80 años ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos de nuestro hospital.

Métodos: Análisis retrospectivo observacional en el que incluimos pacientes de 80 o más años ingresados en UCI en el periodo 2014-2019. Se recogen variables demográficas, de diagnóstico y pronósticas, como mortalidad en UCI y mortalidad a los 90 días.

Resultados: Se incluyeron 460 pacientes de 2.200 ingresos en ese periodo (20,7%). De ellos, 263 fueron hombres (57,2%) y 197 mujeres (42,8%). La media de edad fue 83,45 (83,19-83,72) y la estancia media 3,48 días (2,9- 4,04). No se observaron diferencias de mortalidad en UCI en relación a la edad, al sexo ni al tiempo de estancia. Analizamos la mortalidad de los pacientes mayores de 80 años obteniendo un 15,21% frente a la del resto de nuestros pacientes, que se sitúa en un 12,6%. ($p = 0,05$). Como variable pronóstica a largo plazo analizamos la mortalidad a los 90 días con resultado de 18,04% (14,63-21,86%).

Discusión: Existe una alta prevalencia de pacientes ancianos en nuestro medio, y en la planta de medicina interna nos enfrentamos frecuentemente a la decisión de comentar estos pacientes con UCI por deterioro clínico agudo.

Conclusiones: En nuestro entorno la proporción de pacientes añosos que ingresa en UCI es elevada pero queda demostrado que en la mortalidad de este subgrupo no influye la duración de estancia en UCI, el género o la edad, presentando una supervivencia a los 90 días equiparable a la del resto de pacientes. Por lo tanto, existen motivos justificados para valorar el ingreso de los pacientes ancianos en unidades de cuidados intensivos sin criterios limitantes de edad.

Bibliografía

1. Boumendil A, Maury E, Reinhard I, Luquel L, Offenstadt G, Guidet B. Prognosis of patients aged 80 years and over admitted in medical intensive care unit. *Intensive Care Med.* 2004;30:647-54.