



O-010 - INFLUENCIA DEL CONFINAMIENTO POR COVID-19 SOBRE LA FUNCIONALIDAD Y MORTALIDAD DE PACIENTES FRÁGILES CON FRACTURA DE CADERA OSTEOPORÓTICA

D. Rodríguez Díaz¹, A. Tejera Concepción¹, A. Cabrera Febles¹, F.J. Herrera Herrera¹, A. Gómez Hidalgo¹, M.Á. García Bello², F.J. Martín Hernández¹ y P. Laynez Cerdeña¹

¹Medicina Interna, ²Estadística. Complejo Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife).

Resumen

Objetivos: Determinar si el confinamiento afectó la funcionalidad de pacientes frágiles con fractura de cadera intervenida. Mortalidad durante el confinamiento.

Métodos: Estudio observacional longitudinal, aceptado por Comité de Ética. 176 pacientes mayores de 65 años, con fractura de cadera osteoporótica, o menores de esta edad con elevada comorbilidad/pluripatología. Se realizó un seguimiento a 2-3 años a través de llamada telefónica, se comprobó si había sufrido infección por COVID-19 y se les preguntó a ellos o a sus familiares si el confinamiento había afectado a su funcionalidad previa al mismo.

Resultados: Edad media 82,6 años, mujeres 77,7%. El 85,7% de los pacientes no había sufrido empeoramiento funcional tras el confinamiento. El 14,3% sí había empeorado. Barthel tras 2-3 años de 61,31, y tras el confinamiento de 60,2 puntos. Estadísticamente significativo ($p = 0,007$) Ninguno de los 200 pacientes sufrió infección por SARS-Cov-2. Hubo 6 exitus durante el confinamiento, siendo las causas diversas.

Discusión: El 86% de los pacientes no sufrieron deterioro funcional durante el confinamiento. El 14% restante refirieron presentar empeoramiento funcional, con una reducción leve en el Barthel, estadísticamente significativo, con un cambio quizás no clínicamente relevante, pero perceptible por los pacientes o sus cuidadores. Durante la entrevista telefónica, gran parte de los pacientes sin deterioro lo asociaron a condiciones domiciliarias óptimas para la práctica de ejercicio.

Conclusiones: El confinamiento ocasionado por COVID-19 no repercutió en el aspecto funcional de la mayoría de los pacientes que habían presentado 2-3 años antes fractura de cadera.

Bibliografía

1. LeBrun DG, Konnaris MA, Ghahramani GC, Premjumar A, DeFrancesco CJ, Gruskay JA et al. Hip Fracture Outcomes During the COVID-19 Pandemic: Early Results From New York. J Orthop Trauma. 2020;10.