



O-001 - INFLUENCIA DE VARIABLES DEMOGRÁFICAS Y CLÍNICAS EN EL DETERIORO DE LA MOVILIDAD A LOS 30 DÍAS DE UNA FRACTURA DE CADERA

L. Jiménez de la Cruz, M.T. Cuerda Clares, D. Mora Peña, N. Casillas Ramos, N.J. Garrido Moriana, A. Gómez García-Consuegra, M. Moret Rueda y L.M. Prieto Gañán

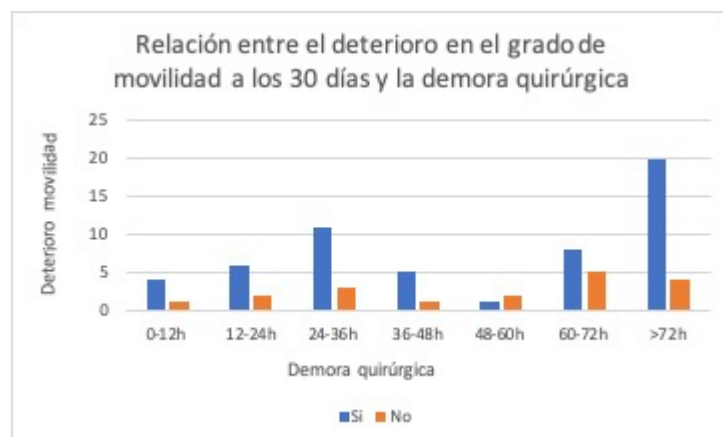
Medicina Interna. Hospital General Virgen de la Luz. Cuenca.

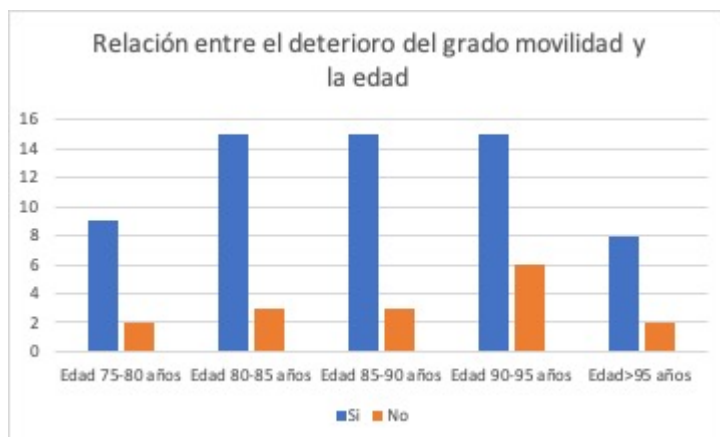
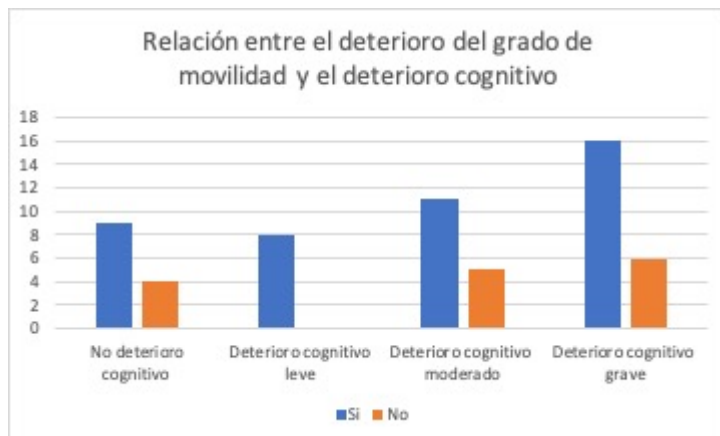
Resumen

Objetivos: Describir la influencia de variables demográficas y clínicas en el deterioro de la movilidad tras 30 días de una fractura de cadera.

Métodos: Estudio descriptivo y prospectivo desde el 1 de octubre de 2019 al 8 de marzo de 2020 de mayores de 75 años con fractura de cadera en la G.A.I. de Cuenca. Se realizó un protocolo que incluía variables demográficas, clínicas y relacionadas con la cirugía. Se utilizó el programa estadístico SPSS. Se firmó el consentimiento informado.

Resultados: Se analizaron 84 pacientes. 56 (69,1%) sufrieron un deterioro de la movilidad a los 30 días del evento. Dentro de este grupo 15 fueron varones (18,5%) y 41 mujeres (50,6%). Por grupos de edad: 9 pacientes (11,1%) tenían entre 75 y 80 años; 15 (18,5%) entre 80 y 85; 15 (18,5%) entre 85 y 90; 15 (18,5%) entre 90 y 95 y 8 (9,9%) tenían más de 95 años. 56 (69,1%) presentaban deterioro del estado general. 9 personas (11,1%) no tenían deterioro cognitivo; 8 (9,9%) tenían deterioro leve; 11 (13,6%) deterioro moderado y 16 (19,8%) deterioro grave. En cuanto a la demora quirúrgica 20 (24,7%) tardaron en intervenirse más de 72 horas. No se observaron diferencias estadísticamente significativas.





Discusión: La mortalidad al año de los pacientes con fractura de cadera varía entre el 13 y el 30%. La edad, el deterioro mental, el sexo masculino, el estado funcional previo y el deterioro del estado general (ASA III-IV) son factores de riesgo de mortalidad.

Conclusiones: En nuestro área sanitaria los pacientes de 80 a 95 años, el sexo femenino, el tener deterioro cognitivo grave y del estado general y la demora quirúrgica de más de 72 horas tienen una tendencia a presentar mayor deterioro de la movilidad.

Bibliografía

1. Novoa-Parra CD, Hurtado-Cerezo J, Morales-Rodríguez J, Sanjuan-Cerveró R, Rodrigo-Pérez JL, Lizaur-Utrilla A. Factores predictores de la mortalidad al año en pacientes mayores de 80 años intervenidos de fractura del cuello femoral. Rev Esp Cir Ortop Traumatol. 2019;63(3):202-8.