



O-009 - FUNCIONALIDAD, COMORBILIDAD Y COMPLICACIONES A CORTO Y LARGO PLAZO EN PACIENTES CON FRACTURA DE CADERA OSTEOPORÓTICA

D. Rodríguez Díaz¹, A. Tejera Concepción¹, F.J. Herrera Herrera¹, A. Cabrera Febles¹, S. Castaño Pérez¹, M.Á. García Bello², F.J. Martín Hernández¹ y P. Laynez Cerdeña¹

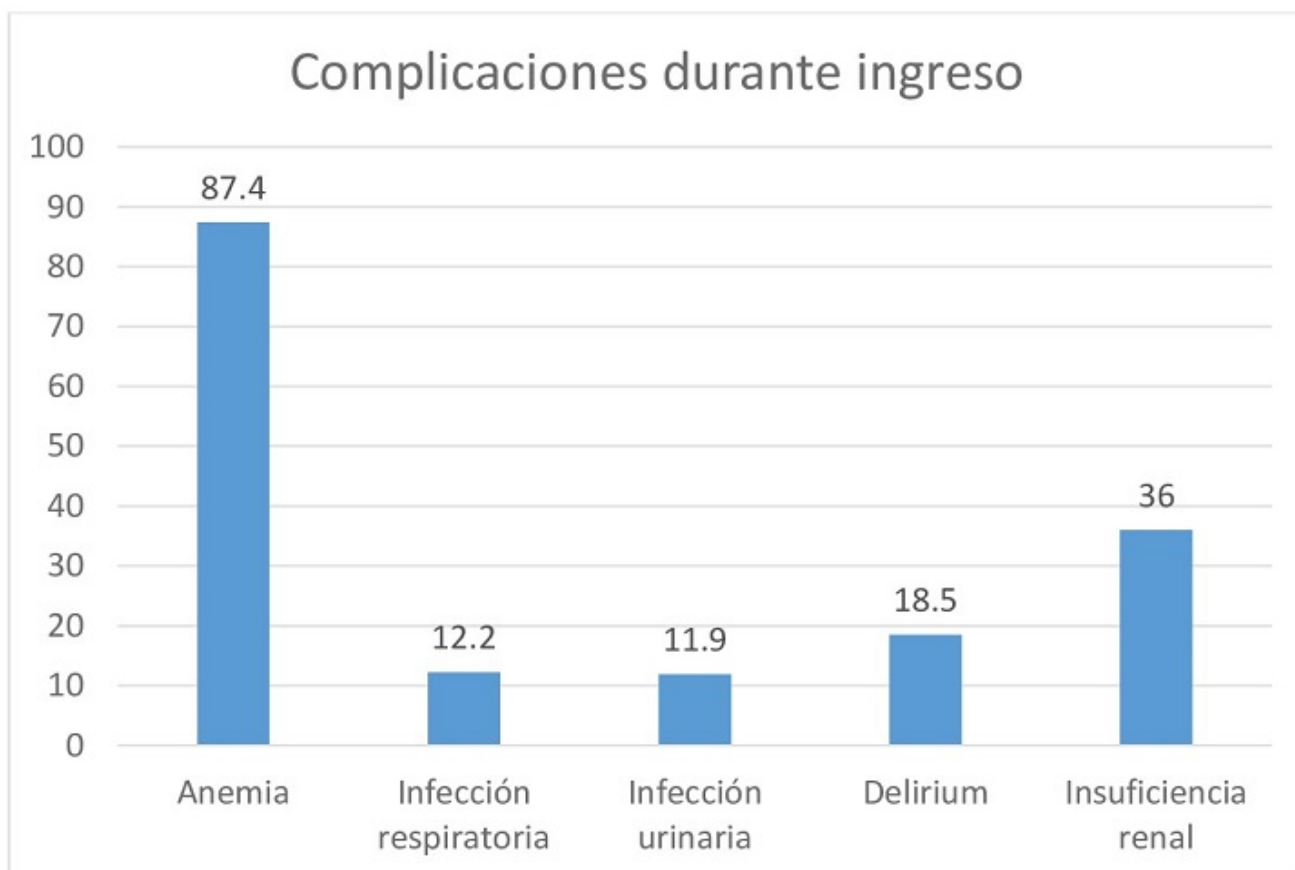
¹Medicina Interna, ²Estadística. Complejo Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife).

Resumen

Objetivos: Analizar comorbilidad, complicaciones y funcionalidad a largo plazo de pacientes con fractura de cadera.

Métodos: Estudio observacional longitudinal, aceptado por Comité de Ética. 300 pacientes mayores de 65 años, con fractura de cadera osteoporótica, o menores de esta edad con elevada comorbilidad/pluripatología. Se realizó un seguimiento a 2-3 años de pacientes que sufrieron una fractura de cadera, analizando complicaciones, reingresos, índice de Barthel.

Resultados: Edad media 82,6 años, mujeres 77,7%. Barthel medio de 300 pacientes, previo a la fractura 79 (dependencia escasa) Seguimiento de 200 pacientes a los 2-3 años del alta, Barthel medio de 57,6 (dependencia moderada). Las comorbilidades más frecuentes fueron: HTA 81,4%, DLP 69,5%, DM-2 51,2%, enfermedad pulmonar 23%. Complicaciones durante ingreso: anemia 87,4%, insuficiencia renal 36%, delirium 18,5%, infección respiratoria 12,2% Al año: infección respiratoria 10,5%, infección urinaria 6,1%, anemia 4,5%, IC 4,9%, nuevas fracturas 1,2%. La media de reingresos fue de 0,67 tras 2-3 años del alta, con un número de ingresos por año de $0,4 \pm 0,9$.



Discusión: Se trata de pacientes con elevada comorbilidad de predominio cardiovascular, cuyas complicaciones más frecuentes fueron la anemia, la infección respiratoria y la insuficiencia renal durante el ingreso. La media de reingresos en los 2-3 años posteriores al alta fue de 0,67.

Conclusiones: Tratamiento pacientes frágiles, con elevada comorbilidad, múltiples complicaciones durante el ingreso y al año del alta hospitalaria. Baja frecuencia de reingresos.

Bibliografía

1. Barrios-Moyano A, Contreras-Mendoza EG. Frequency of Complications in Patients Older Than 60 Years With Hip Fracture. *Acta Ortop Mex.* 2018;32(2):65-9.