



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## O-002 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE PACIENTES CON FRACTURA POR FRAGILIDAD INGRESADOS EN EL HOSPITAL VIRGEN DE LA LUZ DE CUENCA

M.T. Cuerda Clares<sup>1</sup>, L. Jiménez de la Cruz<sup>1</sup>, J.C. Ramírez Luna<sup>1</sup>, D. Mora Peña<sup>1</sup>, R. Ferri Bataller<sup>1</sup>, I. Calero Paniagua<sup>1</sup>, N. Casillas Ramos<sup>1</sup> y M. Chamorro Funez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital General Virgen de la Luz. Cuenca.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la casuística de la fractura de cadera en pacientes mayores de 65 años en la provincia de Cuenca, así como, factores epidemiológicos y características asociadas al proceso de la fractura.

**Métodos:** Estudio observacional prospectivo en pacientes que ingresan en el servicio de traumatología por fractura de cadera osteoporótica entre octubre de 2019 y febrero 2020.

**Resultados:** Se obtuvieron 81 pacientes. Las edades se comprendieron entre 75 años y 101 años, siendo la edad media de la muestra de 87 años. El 70,4% de los pacientes fueron mujeres. El 74,1% vivían en su domicilio mientras que el 25,9% estaban institucionalizados. Con respecto a la movilidad pre-fractura, el 24,7% de los pacientes presentaban movilidad independiente con una ayuda técnica y el 22,2% presentaban una movilidad independiente dentro y fuera de casa sin ayudas técnicas. Con respecto al deterioro cognitivo, la media fue de 5,51 en la escala Pfeiffer, es decir, deterioro cognitivo moderado. El 19,7% no mostraba deterioro cognitivo y el 32% presentaron un deterioro cognitivo grave. La demora quirúrgica fue de una media de 58,71 horas. El 87,7% se sentaron el primer día de la cirugía. Al alta, el 43,2% fueron a domicilio particular, mientras que el 51,9% fueron institucionalizados. La estancia media en días fue de 6,29 días. Un paciente falleció antes de la cirugía. El 3,7% de los pacientes fallecieron tras la cirugía.

**Discusión:** La fractura de cadera es uno de los principales problemas de salud asociado al envejecimiento y a la fragilidad. Es por esto por lo que consideramos que estos pacientes precisan especial atención para evitar complicaciones asociadas a este proceso.

**Conclusiones:** En nuestro medio la mayoría de los pacientes eran mujeres, con una edad media de 87 años. La mayoría vivían en su domicilio y presentaban un deterioro cognitivo moderado. Tan solo 4 pacientes fallecieron.

### Bibliografía

1. Sáez-López P, Ojeda-Thies C, Alarcón T, Muñoz Pascual A, Mora-Fernández J, González de Villaumbrosia C, et al. [Spanish National Hip Fracture Registry (RNFC): First-year results and comparison with other registries and prospective multi-centric studies from Spain]. Rev Esp Salud Publica. 2019;93.