Rev Clin Esp. 2021;221(Espec Congr):566

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

HIV-005 - OBJETIVOS 90/90/90 EN LA CONSULTA DE VIH EN EL HOSPITAL VALLE DEL NALÓN

J. Lobo, C. Gallo, V. Díaz, R. Arceo y J. Alfonso-Megido

AGC Medicina Interna. Hospital Valle del Nalón. Langreo (Asturias).

Resumen

Objetivos: Analizar el grado de consecución de los objetivos de la OMS de 90-90-90 en una consulta específica de VIH en un hospital de segundo nivel.

Métodos: Análisis retrospectivo transversal de las historias clínicas de pacientes seguidos en consulta, revisando la primera visita de cada paciente desde septiembre de 2019 a febrero de 2020. Se analizó uso de tratamiento antirretroviral (TAR), situación inmunológica y carga viral (CV). Si la CV era detectable (límite detección 20 copias/ml) se analizaba en la siguiente cita. Se consideró blip a toda determinación de CV positiva que se negativizaba en el siguiente control sin cambio de tratamiento. Se consideró fallo virológico a la persistencia de positividad de CV por encima de 50 copias/ml en el siguiente control.

Resultados: 129 consultas, 94 varones y 35 mujeres, con una edad media de 53 años (desviación típica de 11 años). El valor medio de linfocitos CD4 fue de 609/ml (desviación típica 331). De los 129 pacientes, 127 recibían TAR (98,45%). Según tipo de tratamiento: 106 (83,46%) triple, 13 (10,24%) biterapia, 8 (6,3%) monoterapia. 101 pacientes (78,29%) presentaba una CV indetectable. En los 28 pacientes con carga detectable, la media era de 442,1 copias. De éstos, 14 presentaron carga indetectable en la siguiente visita (blip). Con control virológico, serían 115 pacientes, 89,15%. 12 casos de fallo virológico (11 triple terapia, uno biterapia), una pérdida de seguimiento y un caso de inicio de tratamiento.

Discusión: El área sanitaria atiende a una población de 71.300 personas. Asumiendo una prevalencia de infección por VIH de 0,3%, la estimada sería de 214 pacientes, solo el 60% de los pacientes con infección por VIH en nuestra área conoce su situación, distante del 90% recomendado. Casi todos los pacientes están en TAR. Tenemos resultados cercanos al 90% recomendado.

Conclusiones: Es necesario un esfuerzo para conseguir reducir los casos no diagnosticados de infección por VIH. Existe margen de mejora para obtener el objetivo de la OMS. Alto porcentaje de pacientes con tratamiento antirretroviral. Se debe mejorar aún más el control virológico.

Bibliografía

1. Disponible en: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/90_90_90_es.pdf.
2. Põder A, Haldre M. Dermatol. 2014;32(2):282-5.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.