



HIV-003 - ANÁLISIS DE UNA POBLACIÓN VIH: UN PERFIL CAMBIANTE

A. Gimeno¹, C. Montero¹, A.I. Franco², S. Arponen², B. Alejos³, D. Corps¹ y M.J. García¹

¹Medicina Interna. Hospital de Torrejón. Torrejón de Ardoz (Madrid). ²Medicina Interna. Hospital Infanta Leonor. Madrid. ³Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III. Madrid.

Resumen

Objetivos: El objetivo fue conocer las características de los pacientes atendidos en una Unidad VIH, y analizar su evolución a lo largo del tiempo.

Métodos: Estudio observacional realizado en un hospital universitario madrileño que abrió sus puertas en septiembre/2011. Se incluyó a todos los pacientes atendidos en la consulta VIH hasta noviembre/2017. Se estratificó la muestra en dos grupos: el denominado "Otros centros" incluyó a los pacientes VIH diagnosticados antes de septiembre/2011, que continuaron seguimiento el centro de estudio tras su apertura. Se denominó "Nuevos" a los diagnosticados en el centro durante el periodo de estudio. Se analizaron las diferencias entre los dos grupos.

Resultados: Entre septiembre/2011 y noviembre/2017 se atendieron 334 pacientes: 228 procedían de "Otros centros" y 106 fueron "Nuevos". Los "Nuevos" eran más jóvenes en primera visita ($p < 0,001$), tenían un seguimiento más corto ($p = 0,005$), mayor proporción de HSH y heterosexuales ($p < 0,001$) y CD4 más bajos en primera visita ($p = 0,010$).

Características de los pacientes atendidos en el programa de VIH

	Otros centros 228	Nuevos 106	Total 334	P-valor
Sexo				0,317
Hombre	142 (62,3%)	72 (67,9%)	214 (64,1%)	
Mujer	86 (37,7%)	34 (32,1%)	120 (35,9%)	
Edad primera visita	44,8 (38,0;49,3)	35,6 (28,7;42,0)	42,3 (34,6;48,5)	<0,001
Años seguimiento	3,3 (1,1;4,9)	2,5 (1,0;3,9)	2,9 (1,0;4,6)	0,005
Categoría de transmisión				
ADVP	90 (39,5%)	5 (4,7%)	95 (28,4%)	<0,001
HSH	39 (17,1%)	46 (43,4%)	85 (25,4%)	
Heterosexual	91 (39,9%)	53 (50,0%)	144 (43,1%)	
Transfusión sangre	1 (0,4%)	0 (0,0%)	1 (0,3%)	
Vertical	1 (0,4%)	0 (0,0%)	1 (0,3%)	
Desconocido	6 (2,6%)	2 (1,9%)	8 (2,4%)	
País origen				0,051
España	144 (63,2%)	55 (51,9%)	199 (59,6%)	
Extranjero	84 (36,8%)	51 (48,1%)	135 (40,4%)	
Carga Viral en 1º visita				
Indetectable (<50 cop/ml)	130 (57,0%)	5 (4,7%)	135 (40,4%)	<0,001
CD4 en 1ª visita (cel/mm³)	485 (237;721)	386 (179;586)	457 (219;685)	0,010

ADVP: Adicción drogas vía parenteral; HSH: Hombres que tiene sexo con hombres

Discusión: Las características de esta población muestra diferencias respecto a otras cohortes nacionales¹. El porcentaje de extranjeros es mayor (40,42%), siendo casi la cuarta parte de la cohorte de África Subsahariana. Esta circunstancia puede condicionar que la categoría de riesgo más frecuente sea la heterosexual (43,2%), y no HSH. Aunque predomina el género masculino, hay más mujeres de lo habitual en estos estudios¹.

Conclusiones: El perfil del paciente con infección VIH atendido en nuestra área se ha ido modificando. El porcentaje de pacientes heterosexuales aumenta, fundamentalmente a expensas de población inmigrante. Desciende significativamente el porcentaje de ADVP y se incrementa el de HSH. Debemos conocer las características de nuestra población y su variación en el tiempo para guiar no solo la asistencia ofrecida a la población VIH, también las estrategias preventivas, que se deben orientar hacia la prevención de conductas de riesgo y la reducción de daños en las poblaciones más vulnerables.

Bibliografía

1. Robustillo-Cortés MA, Tortajada Goitia B, Ríos Sánchez E, Talero Barrientos E, Álvarez de Sotomayor PM, Morillo Verdugo R. Analysis of the implementation of GESIDA quality indicators in the HIV + cohort PSITAR. Rev la Organ Farm Íbero-Latinoamericanos.

2016;26(4):251-7.