



HIV-003 - ANÁLISIS DE UNA POBLACIÓN VIH: UN PERFIL CAMBIANTE

A. Gimeno¹, C. Montero¹, A.I. Franco², S. Arponen², B. Alejos³, D. Corps¹ y M.J. García¹

¹Medicina Interna. Hospital de Torrejón. Torrejón de Ardoz (Madrid). ²Medicina Interna. Hospital Infanta Leonor. Madrid. ³Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III. Madrid.

Resumen

Objetivos: El objetivo fue conocer las características de los pacientes atendidos en una Unidad VIH, y analizar su evolución a lo largo del tiempo.

Métodos: Estudio observacional realizado en un hospital universitario madrileño que abrió sus puertas en septiembre/2011. Se incluyó a todos los pacientes atendidos en la consulta VIH hasta noviembre/2017. Se estratificó la muestra en dos grupos: el denominado "Otros centros" incluyó a los pacientes VIH diagnosticados antes de septiembre/2011, que continuaron seguimiento el centro de estudio tras su apertura. Se denominó "Nuevos" a los diagnosticados en el centro durante el periodo de estudio. Se analizaron las diferencias entre los dos grupos.

Resultados: Entre septiembre/2011 y noviembre/2017 se atendieron 334 pacientes: 228 procedían de "Otros centros" y 106 fueron "Nuevos". Los "Nuevos" eran más jóvenes en primera visita ($p < 0,001$), tenían un seguimiento más corto ($p = 0,005$), mayor proporción de HSH y heterosexuales ($p < 0,001$) y CD4 más bajos en primera visita ($p = 0,010$).

Características de los pacientes atendidos en el programa de VIH

| | Otros centros 228 | Nuevos 106 | Total 334 | P-valor |
|--|----------------------|------------------|------------------|---------|
| Sexo | | | | 0,317 |
| Hombre | 142 (62,3%) | 72 (67,9%) | 214 (64,1%) | |
| Mujer | 86 (37,7%) | 34 (32,1%) | 120 (35,9%) | |
| Edad primera visita | 44,8 (38,0;49,3) | 35,6 (28,7;42,0) | 42,3 (34,6;48,5) | <0,001 |
| Años seguimiento | 3,3 (1,1;4,9) | 2,5 (1,0;3,9) | 2,9 (1,0;4,6) | 0,005 |
| Categoría de transmisión | | | | |
| ADVP | 90 (39,5%) | 5 (4,7%) | 95 (28,4%) | <0,001 |
| HSH | 39 (17,1%) | 46 (43,4%) | 85 (25,4%) | |
| Heterosexual | 91 (39,9%) | 53 (50,0%) | 144 (43,1%) | |
| Transfusión sangre | 1 (0,4%) | 0 (0,0%) | 1 (0,3%) | |
| Vertical | 1 (0,4%) | 0 (0,0%) | 1 (0,3%) | |
| Desconocido | 6 (2,6%) | 2 (1,9%) | 8 (2,4%) | |
| País origen | | | | 0,051 |
| España | 144 (63,2%) | 55 (51,9%) | 199 (59,6%) | |
| Extranjero | 84 (36,8%) | 51 (48,1%) | 135 (40,4%) | |
| Carga Viral en 1º visita | | | | |
| Indetectable (<50 cop/ml) | 130 (57,0%) | 5 (4,7%) | 135 (40,4%) | <0,001 |
| CD4 en 1ª visita (cel/mm³) | 485 (237;721) | 386 (179;586) | 457 (219;685) | 0,010 |

ADVP: Adicción drogas vía parenteral; HSH: Hombres que tiene sexo con hombres

Discusión: Las características de esta población muestra diferencias respecto a otras cohortes nacionales¹. El porcentaje de extranjeros es mayor (40,42%), siendo casi la cuarta parte de la cohorte de África Subsahariana. Esta circunstancia puede condicionar que la categoría de riesgo más frecuente sea la heterosexual (43,2%), y no HSH. Aunque predomina el género masculino, hay más mujeres de lo habitual en estos estudios¹.

Conclusiones: El perfil del paciente con infección VIH atendido en nuestra área se ha ido modificando. El porcentaje de pacientes heterosexuales aumenta, fundamentalmente a expensas de población inmigrante. Desciende significativamente el porcentaje de ADVP y se incrementa el de HSH. Debemos conocer las características de nuestra población y su variación en el tiempo para guiar no solo la asistencia ofrecida a la población VIH, también las estrategias preventivas, que se deben orientar hacia la prevención de conductas de riesgo y la reducción de daños en las poblaciones más vulnerables.

Bibliografía

1. Robustillo-Cortés MA, Tortajada Goitia B, Ríos Sánchez E, Talero Barrientos E, Álvarez de Sotomayor PM, Morillo Verdugo R. Analysis of the implementation of GESIDA quality indicators in the HIV + cohort PSITAR. Rev la Organ Farm Íbero-Latinoamericanos.

