



## EP-015 - PERFIL DE PACIENTES INGRESADOS CON AGUDIZACIÓN DE EPOC

A. García Pérez<sup>1</sup>, A. Arenas Iglesias<sup>1</sup>, L. Montes Gil<sup>1</sup>, M. Álvarez Pérez<sup>1</sup>, P. Bueno Suárez<sup>1</sup>, M. Díez Fernández<sup>1</sup> y G. Castaño de Las Pozas<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Neumología. Hospital Comarcal de Jario. Coaña (Asturias).

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del estudio es revisar las características de los pacientes ingresados por EPOC.

**Métodos:** Se realiza un estudio retrospectivo de todos los pacientes con diagnóstico de EPOC ingresados en el 2018.

**Resultados:** Durante el estudio ingresaron 92 pacientes, 77 hombres (83,7%), con edad media de 79,65 años. Entre todos los ingresados hubo 32 exitus (34,8%). El tratamiento con corticoide inhalado estaba presente en 61 pacientes (66,3%), siendo la fluticasona un 44,3% del total de tratamientos, budesonida un 32,8%, beclometasona un 21,3% y ciclesonida un 1,6%. De estos, 17 usaban dispositivo Accuhaler (27,9%), 13 Turbuhaler (21,3%), 12 Nexthaler (19,7%), 9 Ellipta (14,8%), 5 pMDI (8,2%), 4 nebulizador (6,6%) y 1 Spiromax (1,6%). En cuanto a la dosis de corticoide diaria, 10 tenían 1.000 µg de fluticasona (62,5% de todos los tratados con este principio activo), 8 pacientes 400 µg de beclometasona (53,3% de los tratados con la misma) y 7 con 640 µg de budesonida (43,7%). Con respecto al tiempo de tratamiento, la media fue de 6,31 años. La distribución de fenotipos fue: 34 no agudizadores (37%), 28 agudizadores con bronquitis (30,4%), 14 fenotipos mixtos (15,2%) y 13 agudizadores con enfisema (14,1%). Según estadio GOLD, 12 casos presentaban estadio 1 (13%), 23 estadio 2 (25%), 15 estadio 3 (16,3%) y 7 estadio 4 (7,6%).

**Discusión:** Como en los estudios referenciados, encontramos mayor porcentaje de hombres, con edad similar y distribución fenotípica acorde a los datos de nuestra población. La gravedad según escala GOLD es pareja a lo publicado excepto por inversión en porcentajes entre estadios II y III.

**Conclusiones:** La EPOC sigue siendo una patología predominantemente masculina con alta mortalidad en la que el uso de corticoides inhalados en ocasiones a altas dosis suele ser habitual y prolongado. La mayoría de pacientes se encuentran en estadios moderado a grave.

### Bibliografía

1. De Abajo Larriba AB, et al. Estimating the Prevalence of Phenotypes in Patients With Pulmonary Obstructive Disease. ADEPOCLE Study. Nutr Hosp. 2017;34(1):180-5.
2. Izquierdo JL, et al. Characteristics of COPD Patients Managed in Respiratory Medicine Departments in Spain, According to GOLD Groups and GesEPOC Clinical Phenotypes. Arch Bronconeumol. 2018;54(11):559-67.