



## I-057 - VIAJES INTERNACIONALES Y PATOLOGÍA IMPORTADA

M. Martínez Sela<sup>1</sup>, I. Pérez Fernández<sup>1</sup>, P. González-Herráez Fernández<sup>1</sup>, S. Rodríguez Suárez<sup>1</sup>, E. González Duarte<sup>1</sup>, N. Morán Suárez<sup>1</sup> y A. Rodríguez Guardado<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo (Asturias). <sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital de Cabueñes. Gijón (Asturias).

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características demográficas de los pacientes que viajan fuera de España, estudiar las zonas más visitadas por los pacientes y el tipo de viaje practicado; conocer los factores, conductas de riesgo y las medidas profilácticas tomadas durante el viaje; y describir los diagnósticos más frecuentes hallados tras dicho viaje.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo sobre los pacientes que realizaron un viaje fuera de España y acudían posteriormente a la consulta de Medicina Tropical entre 2014 y 2017.

**Resultados:** Se incluyeron en el estudio 204 pacientes (52 procedentes de otros países y 152 naturales de España). La media de edad de los pacientes fue de 39,25 años, siendo el 53,4% mujeres. La zona visitada con más frecuencia fue África Subsahariana (48%), siendo el motivo de viaje principal la visita de familiares y amigos, con una estancia media de los 30 días. Respecto a la realización de medidas profilácticas previas al viaje, más del 70% no las recibieron (ni vacuna de fiebre amarilla, ni profilaxis antipalúdica etc.). Las exposiciones de riesgo más comunes fueron la ingesta y uso de agua no higienizada (40% de los pacientes). La fiebre y la diarrea fueron la clínica más consultada. Del total, 144 pacientes (70,59%) presentaron al menos un diagnóstico de patología importada, siendo las más frecuentes las parasitosis intestinales y el paludismo.

**Discusión:** La aparición de enfermedades emergentes y reemergentes por los viajes de la población, así como también por la entrada de inmigrantes, hace importante la necesidad de conocerlas para recomendar una profilaxis previa, realizar un diagnóstico rápido y pautar un tratamiento adecuado.

**Conclusiones:** La elevada ausencia de medidas profilácticas previas al viaje como de evitar conductas de riesgo durante el viaje juega un papel fundamental en el origen de la mayoría de las patologías importadas, lo que indica la gran necesidad de seguir difundiendo la importancia de los consejos al viajero.

### Bibliografía

1. Luque G, Díaz LB, Martos SS, Sánchez LB, Fernández AS, Chamorro C. Enfermedades Importadas en España: Dificultades en la Atención Sanitaria. 2019;18:582-94.