



I-056 - ERRADICACIÓN DEL BLASTOCYSTIS SPP. CON METRONIDAZOL

N. Morán Suárez¹, J. González Antuña¹, Á.A. González García¹, S. Rodríguez Suárez¹, E. González Duarte¹, M. Martínez Sela¹ y A. Rodríguez Guardado²

¹Medicina Interna. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo (Asturias). ²Medicina Interna. Hospital de Cabueñes. Gijón (Asturias).

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas y epidemiológicas de los pacientes con PCR positiva para *Blastocystis* spp. en nuestro medio, valorar la eficacia del metronidazol como tratamiento y analizar las posibles diferencias clínicas entre los pacientes que presentaron erradicación del parásito en comparación con aquellos que no.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de pacientes con PCR positiva en heces para el *Blastocystis* spp en nuestro hospital durante todo el año 2018.

Resultados: Se incluyeron 235 pacientes, con edad media de 48,7 años y el 55,3% mujeres. El 4,8% de los pacientes presentaban antecedentes de enfermedad gastrointestinal, el 7,7% estaban inmunodeprimidos, el 8,9% eran inmigrantes. Los síntomas que con más frecuencia presentaban fueron diarrea (54%) y dolor abdominal (48,9%). El 28,1% presentaban coinfección con otro parásito. Al 49% de los pacientes se les pautó antibiótico, realizándose PCR de control posterior a 73 pacientes, permaneciendo positiva en 52. Con respecto a los pacientes que tomaron metronidazol, se le realizó PCR de control a 66 pacientes y de estos el 71,21% (n = 47) permanecía la PCR positiva tras el tratamiento. Comparando los pacientes que presentaron PCR de control positiva con los que no, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas con respecto a su clínica ni a su tratamiento administrado.

Discusión: A pesar de que el *Blastocystis* spp. es uno de los parásitos intestinales más prevalentes en la población humana, existen muchas cuestiones por resolver en relación con este parásito respecto a su probable patogenicidad, relación con enfermedades gastrointestinales y coinfección, la necesidad de pautar tratamiento y la elección del este.

Conclusiones: Se objetiva que un alto porcentaje de los pacientes con PCR en heces positiva para *Blastocystis* spp. presentan enfermedad gastrointestinal, inmunosupresión, sintomatología y/o coinfección por otro parásito. Además, se podría concluir que el metronidazol no ha demostrado ser eficaz para erradicar la presencia de este parásito en heces.

Bibliografía

1. Leder K, Weller P. *Blastocystis* species. Up to date. Mayo 2020. Disponible en: <https://www.uptodate.com.bvgcsalud.a17.csinet.es/contents/blastocystis-species>