



## I-056 - ERRADICACIÓN DEL BLASTOCYSTIS SPP. CON METRONIDAZOL

N. Morán Suárez<sup>1</sup>, J. González Antuña<sup>1</sup>, Á.A. González García<sup>1</sup>, S. Rodríguez Suárez<sup>1</sup>, E. González Duarte<sup>1</sup>, M. Martínez Sela<sup>1</sup> y A. Rodríguez Guardado<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo (Asturias). <sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital de Cabueñes. Gijón (Asturias).

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características clínicas y epidemiológicas de los pacientes con PCR positiva para Blastocystis spp. en nuestro medio, valorar la eficacia del metronidazol como tratamiento y analizar las posibles diferencias clínicas entre los pacientes que presentaron erradicación del parásito en comparación con aquellos que no.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo de pacientes con PCR positiva en heces para el Blastocystis spp en nuestro hospital durante todo el año 2018.

**Resultados:** Se incluyeron 235 pacientes, con edad media de 48,7 años y el 55,3% mujeres. El 4,8% de los pacientes presentaban antecedentes de enfermedad gastrointestinal, el 7,7% estaban inmunodeprimidos, el 8,9% eran inmigrantes. Los síntomas que con más frecuencia presentaban fueron diarrea (54%) y dolor abdominal (48,9%). El 28,1% presentaban coinfección con otro parásito. Al 49% de los pacientes se les pautó antibiótico, realizándose PCR de control posterior a 73 pacientes, permaneciendo positiva en 52. Con respecto a los pacientes que tomaron metronidazol, se le realizó PCR de control a 66 pacientes y de estos el 71,21% (n = 47) permanecía la PCR positiva tras el tratamiento. Comparando los pacientes que presentaron PCR de control positiva con los que no, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas con respecto a su clínica ni a su tratamiento administrado.

**Discusión:** A pesar de que el Blastocystis spp. es uno de los parásitos intestinales más prevalentes en la población humana, existen muchas cuestiones por resolver en relación con este parásito respecto a su probable patogenicidad, relación con enfermedades gastrointestinales y coinfección, la necesidad de pautar tratamiento y la elección del este.

**Conclusiones:** Se objetiva que un alto porcentaje de los pacientes con PCR en heces positiva para Blastocystis spp. presentan enfermedad gastrointestinal, inmunosupresión, sintomatología y/o coinfección por otro parásito. Además, se podría concluir que el metronidazol no ha demostrado ser eficaz para erradicar la presencia de este parásito en heces.

### Bibliografía

1. Leder K, Weller P. Blastocystis species. Up to date. Mayo 2020. Disponible en:

<https://www-uptodate.com.bvgcsalud.a17.csinet.es/contents/blastocystis-species>