



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-119 - DESCRIPCIÓN DE UNA COHORTE DE PACIENTES CON ESPONDILODISCITIS Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

C. Rodríguez Fernández - Viagas¹, J. Martínez Chinchilla², M. Mantic Lugo³, J. Riqué Dormido² y R. García Arjona¹

¹Medicina Interna, ²Neurocirugía, ³Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Conocer las características de los pacientes diagnosticados de espondilodiscitis infecciosa (EI) en nuestro hospital. Describir los principales factores de riesgo para mal pronóstico. Comparar resultados funcionales, radiológicos y analíticos entre pacientes según manejo terapéutico. Conocer frecuencia de secuelas y recidivas. Conocer los microorganismos más frecuentes de nuestra población y antimicrobianos más adecuados adaptados a la zona.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo de los pacientes diagnosticados de EI entre enero 2014/diciembre 2018. Se incluyeron todos los ingresados en los servicios de Neurocirugía, COT y MI y se analizaron los resultados según el manejo terapéutico. Se tuvieron en cuenta: localización y extensión de la infección, indicación quirúrgica, servicio que realizó la cirugía, variables clínicas, analíticas y radiológicas al diagnóstico y durante el seguimiento, factores de riesgo de mala evolución, microorganismos más frecuentemente implicados en nuestra área y frecuencia de recuperación y de complicaciones.

Resultados: Incluimos 33 pacientes, 8 (24,2%) de los cuales precisaron intervención quirúrgica mientras que para el resto se decidió manejo conservador. La mayoría de los pacientes manejados de forma conservadora fueron varones, con una edad media > 65 años con pluripatología y sin indicación quirúrgica al diagnóstico. La frecuencia de pacientes intervenidos por parte de Neurocirugía y COT en estos años fue similar. Encontramos como factores de mal pronóstico: déficit neurológico al diagnóstico, retraso diagnóstico, bacteriemia, tabaquismo/alcoholismo, toma previa de corticoides, Charlson elevado y cirugía de columna previa. En la mayoría de casos no se pudo determinar el microorganismo responsable, la mayoría fueron cocos grampositivos multisensibles.

Discusión: La incidencia de EI ha aumentado en los últimos años, con pacientes mayores y con pluripatología, dificultando el manejo. La cirugía suele reservarse en casos de progresión de enfermedad a pesar del tratamiento, inestabilidad ósea o compresión medular y drenaje de los abscesos.

Conclusiones: La EI es una patología infrecuente en nuestro medio y pocos casos precisan intervención quirúrgica. Encontramos retraso diagnóstico y retraso en la detección de clínica neurológica lo que supone retraso en la derivación de pacientes a nuestro hospital, disminuyendo la indicación quirúrgica y aumentando el número de secuelas.

Bibliografía

1. Pintado-García, V. Espondilitis Infecciosa. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2008;26(8):510-7.