



I-001 - ANÁLISIS POR SEXOS DE LOS CASOS DE LISTERIA EN UN HOSPITAL TERCIARIO DURANTE UN PERIODO DE 10 AÑOS

C. Suso Estivarez¹, M. Povar Echeverría¹, A.N. Aranda Alonso¹, E. Cabello Esteban¹, S. Loscos Aranda², M.P. Palacián Ruiz³, M.D.C. Martínez Jiménez³ y R.M. Martínez Álvarez⁴

¹Medicina interna, ³Microbiología, ⁴Infecciosas. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. ²Infecciosas. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Analizar los casos de infección por *Listeria monocytogenes* en los últimos 10 años en nuestro centro y analizar si existen diferencias significativas en mortalidad, factores predisponentes y prevalencia según el sexo del paciente.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes diagnosticados de infección por *Listeria monocytogenes* en un hospital terciario desde enero de 2008 a diciembre de 2018. Se recogen datos epidemiológicos, clínicos, diagnósticos y terapéuticos. El análisis estadístico se realizó con el programa IBM SPSS Statistics 19.

Resultados: Se obtienen 40 pacientes con infección por *Listeria monocytogenes* en el periodo a estudio, el 57% de sexo masculino. La edad media fue de 63 años. El 25% falleció durante el ingreso y hasta el 40% ha fallecido durante el periodo de seguimiento. Al realizar el análisis por sexo, no encontramos diferencias en edad, estancia media, servicio de ingreso, clínica presentada, tratamiento recibido ni mortalidad. El índice de Charlson era superior en varones que en mujeres (4 vs. 2; $p = 0,02$). Presentaban mayor frecuencia de alcoholismo o hepatopatía (39 vs. 6%; $p = 0,018$), enfermedad renal (39% vs. 0%; $p = 0,003$) y EPOC (30 vs. 6%; $p = 0,061$). Las mujeres tenían antecedentes de enfermedad reumatológica (29%; $p = 0,009$). Fallecieron 9 hombres y 7 mujeres durante el periodo de seguimiento, no hubo diferencias significativas (test log rank = 0,937).

Discusión: La infección por listeria se da con más frecuencia en varones, en edad avanzada y en inmunosuprimidos, la supervivencia es mayor en mujeres, y es en este grupo donde prevalecen más las enfermedades sistémicas reumatológicas. En el grupo de varones prevalece más otros estados de inmunosupresión como el alcoholismo o la hepatopatía, la enfermedad renal y EPOC.

Conclusiones: La infección por listeria sigue siendo una enfermedad infecciosa poco frecuente pero con alta mortalidad. Mas prevalente en varones, en los que las enfermedades hepáticas, respiratorias son más prevalentes, sin embargo no hubo diferencias significativas con las mujeres.

Bibliografía

1. Arias Miranda IM, Nuño Mateo FJ, Noval Menéndez J, Fonseca Aizpuru EM, Menéndez

Calderón MJ. Listeriosis en el adulto: Revisión de 10 casos. An Med. Interna. 2004;21(2):31-6.