



## T-038 - VALORACIÓN DE LA ADHERENCIA Y CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD DURANTE EL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE EN LA ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA VENOSA ASOCIADA A CÁNCER

A. Steinherr Zazo<sup>1</sup>, C. Rojas-Hernández<sup>3</sup>, C. Wu<sup>4</sup>, C. Font<sup>5</sup>, J.J. López Núñez<sup>1</sup>, J.E. Gómez-Mesa<sup>6</sup>, C.P. Escalante<sup>3</sup> y L.A. Williams<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelona). <sup>3</sup>Medicina Interna/Oncología. MD Anderson Cancer Center. Houston (EEUU). <sup>4</sup>Radiología. MD Anderson Cancer Center. Houston (EEUU). <sup>5</sup>Oncología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona. Barcelona. <sup>6</sup>Cardiología. Fundación Valle del Lili. Cali (Colombia).

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la adherencia a la anticoagulación en pacientes con enfermedad tromboembólica venosa asociada a cáncer (TAC) así como la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en la TAC.

**Métodos:** Estudio prospectivo, multicéntrico, internacional y observacional de pacientes con TAC. Se incluyeron pacientes durante los siguientes 5 días al diagnóstico de trombosis venosa profunda (TVP) en miembros inferiores, los cuales también podían presentar embolia pulmonar concomitante. Los pacientes fueron valorados mediante una escala de auto-evaluación de adherencia (Morisky), y la CVRS mediante la escala DVTQOL. Las evaluaciones fueron realizadas a los 30 y 90 días desde la inclusión.

**Resultados:** Se registraron un total de 73 pacientes. La adherencia y CVRS a los 30 días y 3 meses se evaluaron en 48 y 30 participantes respectivamente. La tasa de adherencia fue del 91,7% a los 30 días y del 86,7% a los 3 meses. La presentación en forma de TVP aislada distal en miembros inferiores estaba asociada a menor adherencia a anticoagulación (73%,  $p = 0,033$ ). En relación a la CVRS los pacientes presentaban frecuentemente limitación moderada-grave a nivel emocional y funcional, persistiendo con el mismo nivel de disfunción durante el primer mes independientemente del tipo de anticoagulación.

**Discusión:** Es conocido que los pacientes con cáncer presentan un empeoramiento de calidad de vida, tanto a nivel físico como emocional, en relación a la patología de base y al tratamiento asociado. Este estudio pretende valorar la importancia que puede tener la TAC en estos pacientes. La TAC se asocia a una limitación emocional y funcional significativa. Aunque la adherencia a la anticoagulación parece mayor respecto a otras poblaciones, los pacientes presentan importantes limitaciones en su vida diaria, por lo que se deberían realizar más estudios para valorar nuevas intervenciones.

**Conclusiones:** La adherencia a anticoagulación es superior en pacientes con TAC. No obstante,

existe una limitación importante a la calidad de vida, tanto física como emocionalmente, independiente del tipo de anticoagulación. En este grupo de pacientes, se debería de valorar intervenciones dirigidas.

### **Bibliografía**

1. Lloyd A, Dewilde S, Noble S, Reimer E, Lee A. What impact does venous thromboembolism and bleeding have on cancer patients' quality of life. *Value Health*. 2018;21(4):449-55.