Rev Clin Esp. 2021;221(Espec Congr):820

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

T-038 - VALORACIÓN DE LA ADHERENCIA Y CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD DURANTE EL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE EN LA ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA VENOSA ASOCIADA A CÁNCER

A. Steinherr Zazo[1], C. Rojas-Hernández[3], C. Wu[4], C. Font[5], J.J. López Núñez[1], J.E. Gómez-Mesa[6], C.P. Escalante[3] y L.A. Williams[3]

[1]Medicina Interna. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelona).[3]Medicina Interna/Onco-hematología. MD Anderson Cancer Center. Houston (EEUU).[4]Radiología. MD Anderson Cancer Center. Houston (EEUU).[5]Oncología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona. Barcelona.[6]Cardiología. Fundación Valle del Lili. Cali (Colombia).

Resumen

Objetivos: Evaluar la adherencia a la anticoagulación en pacientes con enfermedad tromboembólica venosa asociada a cáncer (TAC) así como la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en la TAC.

Métodos: Estudio prospectivo, multicéntrico, internacional y observacional de pacientes con TAC. Se incluyeron pacientes durante los siguientes 5 días al diagnóstico de trombosis venosa profunda (TVP) en miembros inferiores, los cuales también podían presentar embolia pulmonar concomitante. Los pacientes fueron valorados mediante una escala de auto-evaluación de adherencia (Morisky), y la CVRS mediante la escala DVTQOL. Las evaluaciones fueron realizadas a los 30 y 90 días desde la inclusión.

Resultados: Se registraron un total de 73 pacientes. La adherencia y CVRS a los 30 días y 3 meses se evaluaron en 48 y 30 participantes respectivamente. La tasa de adherencia fue del 91,7% a los 30 días y del 86,7% a los 3 meses. La presentación en forma de TVP aislada distal en miembros inferiores estaba asociada a menor adherencia a anticoagulación (73%, p = 0,033). En relación a la CVRS los pacientes presentaban frecuentemente limitación moderada-grave a nivel emocional y funcional, persistiendo con el mismo nivel de disfunción durante el primer mes independientemente del tipo de anticoagulación.

Discusión: Es conocido que los pacientes con cáncer presentan un empeoramiento de calidad de vida, tanto a nivel físico como emocional, en relación a la patología de base y al tratamiento asociado. Este estudio pretende valorar la importancia que puede tener la TAC en estos pacientes. La TAC se asocia a una limitación emocional y funcional significativa. Aunque la adherencia a la anticoagulación parece mayor respecto a otras poblaciones, los pacientes presentan importantes limitaciones en su vida diaria, por lo que se deberían realizar más estudios para valorar nuevas intervenciones.

Conclusiones: La adherencia a anticoagulación es superior en pacientes con TAC. No obstante, existe una limitación importante a la calidad de vida, tanto física como emocionalmente, independiente del tipo de anticoagulación. En este grupo de pacientes, se debería de valorar intervenciones dirigidas.

Bibliografía

1. Lloyd A, Dewilde S, Noble S, Reimer E, Lee A. What impact does venous thromboembolism and bleeding have on cancer patients' quality of life. Value Health. 2018;21(4):449-55.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.