



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## T-009 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA VENOSA

A. Álvarez García, J. Casal Álvarez, M. Caño Rubia, A. Barragán Mateos, V. Arenas García, N. García Arenas y S. Puente Fernández

Medicina Interna. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en los pacientes con enfermedad tromboembólica venosa (ETEV) no provocada.

**Métodos:** Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo que incluye a los pacientes diagnosticados de ETEV durante el año 2019 en el Hospital San Agustín. Las variables incluidas fueron obesidad, sedentarismo, HTA, diabetes mellitus tipo 2, dislipemia y tabaquismo activo. Se consideraron criterios de exclusión la presencia de enfermedad neoplásica, trombofilia hereditaria y reposo prolongado previo al episodio.

**Resultados:** Se analizaron un total de 81 pacientes con ETEV no provocada, con una edad media de 75,5 años y una proporción de varones del 38,2%. 54,3% presentaron durante el ingreso hipertensión arterial o tomaban tratamiento ambulatorio para la misma. 13,5% eran fumadores. 33,3% eran obesos (un 22% de los mismos tenían obesidad mórbida). 66,6% llevaban vida sedentaria (no realizaban al menos 30 minutos de actividad moderada 5 días por semana o 20 minutos de actividad intensa 3 días por semana). 19,7% eran diabéticos tipo 2. 40,7% tenían dislipemia o tomaban tratamiento para la misma. 14,8% cumplían criterios para síndrome metabólico (tabla).

Criterios diagnósticos de SD. Metabólico (se requieren 3 de los siguientes)

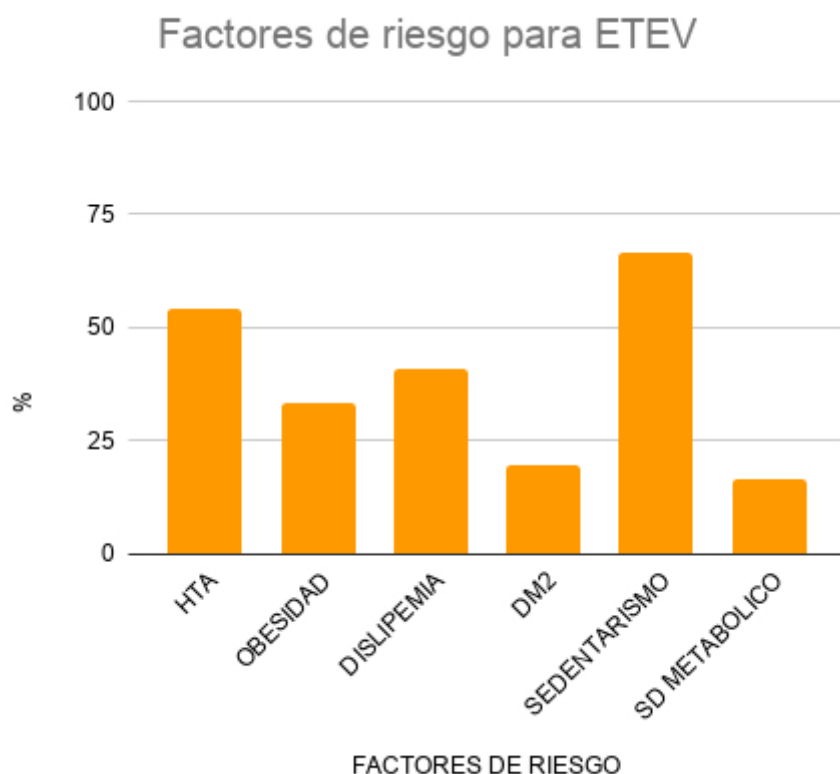
Aumento de la circunferencia abdominal

Colesterol HDL 40 mg/dL en hombres o 50 mg/dL en mujeres o tratamiento farmacológico

Triglicéridos > 150 mg/dL o tratamiento farmacológico

PAS > 130, PAD > 85 o tratamiento farmacológico

Glucemia basal > 100 mg/dL o diagnóstico de DM2



**Discusión:** Varios estudios sugieren la asociación entre los factores de riesgo de aterosclerosis y la enfermedad tromboembólica venosa<sup>1</sup>. Más del 57% de los pacientes tenía 1 o 2 factores de riesgo, mientras que el 25% tenía 3 factores de riesgo. Un 15% de los pacientes cumplía criterios diagnósticos de síndrome metabólico.

**Conclusiones:** La ETEV es una causa importante de morbilidad y mortalidad que en algunos pacientes puede ser evitable. En los pacientes con varios factores de riesgo cardiovascular promover cambios higiénico-dietéticos podría evitar episodios trombóticos en el futuro.

## Bibliografía

1. Walter Ageno W, Di Minno M, Ay C, Jang MJ, Hansen JB, Steffen L, et al. Association Between the Metabolic Syndrome, Its Individual Components, and Unprovoked Venous Thromboembolism: Results of a Patient-Level Meta-Analysis. *Arterioscler Thromb Vasc Biol.* 2014;34(11):2478-85.