



## CO-176 - FACTORES ASOCIADOS AL DESARROLLO DE SÍNDROME DE BURNOUT DURANTE LA PANDEMIA POR SARS-COV-2

L. Barrera López<sup>1</sup>, Á. Alejandro de Oña<sup>2</sup>, M.T. Pérez Sanz<sup>2</sup>, C. Macía Rodríguez<sup>3</sup>, D. Martín Iglesias<sup>4</sup>, J. Moreno Díaz<sup>5</sup> y A. González Munera<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Santiago de Compostela (A Coruña).

<sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. <sup>3</sup>Medicina Interna. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra). <sup>4</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario Cruces. Barakaldo (Vizcaya). <sup>5</sup>Medicina Interna. Hospital Nuestra Señora de Gracia. Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer los factores relacionados con el desarrollo de síndrome de burnout en internistas españoles durante la pandemia por SARS-CoV-2.

**Métodos:** Se diseñó una encuesta con Google Form<sup>®</sup> en la que se incluyeron varios ítems y el cuestionario Maslach Burnout Inventory. Se difundió en mayo de 2020 a través de los socios y las redes sociales de la SEMI. Se realizó un análisis descriptivo y multivariante.

**Resultados:** Respondieron 1.015 internistas (250 residentes, 702 especialistas, 60 jefes de departamento y 2 directores médicos). El 62,9% eran mujeres, con edad media de  $39,9 \pm 11,1$  años. El 76,8% estaban casados o con pareja estable y el 46,7% tenían hijos. El 92,2% asistieron a pacientes infectados por SARS-CoV-2 con un aumento en las horas de trabajo semanales en el 81,3% de los casos (solo remuneradas el 27,9%). El 29,6% no tenía acceso a EPI y el 86,8% tenía miedo de infectar a sus familias. Un total de 407 internistas (40,1%) presentó síndrome de burnout, que se relacionó de forma independiente con el tratamiento de pacientes con COVID (HR: 2,26; IC95%: 1,15-4,45), falta de disponibilidad de EPI (HR: 1,41; IC95%: 1,05-1,91), mayor responsabilidad (HR: 2,13; IC95%: 1,51-3,01), no haber recibido una compensación por horas extra (HR: 0,43; IC95%: 0,31-0,62), no descansar después de las guardias (HR: 1,61; IC95%: 1,09-2,38), no haber tenido vacaciones en los últimos 6 meses (HR: 1,36; IC95%: 1,01-1,84) y haber usado transporte público (HR: 1,96; IC95%: 1,30-2,95).

**Discusión:** Un porcentaje mayor al 90% de los internistas españoles encuestados trataron a pacientes con SARS-CoV-2, experimentando cambios en su trabajo y vida personal. Es importante mejorar las condiciones laborales en los profesionales de primera línea frente a la COVID-19.

**Conclusiones:** Más del 40% de los internistas presentó síndrome de burnout, que se relacionó de forma independiente con la asistencia a pacientes con COVID, falta de EPI, mayor responsabilidad, ausencia de compensación financiera por horas extra, ausencia de descanso tras las guardias, no haber tenido vacaciones en los últimos 6 meses y el uso del transporte público.

## **Bibliografía**

1. Maslach C, Leiter MP. New insights into burnout and health care: Strategies for improving civility and alleviating burnout. *Med Teach.* 2017;39(2):160-3.