



## CO-251 - SARS-COV-2 Y RIESGO CARDIOVASCULAR DESDE LA CONSULTA EXTERNA

E. Ortiz Barraza, R. Fabregate Fuente, R. Ruiz Ortega, S. Cano Tébar, L.A. Viteri Noël, N. Bara Ledesma, M. Fabregate Fuente y L. Manzano Espinosa

Medicina Interna. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Describir en la población de una consulta de riesgo cardiovascular la prevalencia de infección por SARS-CoV-2, la distribución de los factores de riesgo cardiovascular y la incidencia de eventos cardiovasculares durante la pandemia.

**Métodos:** Estudio descriptivo de pacientes que tenían una consulta programada en la unidad de riesgo cardiovascular durante los meses de marzo y abril de 2020. Se identificó por historia clínica o llamada telefónica si presentaron infección por SARS-CoV-2, ingreso por neumonía, ingreso en UVI o exitus. Variables descritas como n (%) o media  $\pm$  desviación típica.

**Resultados:** Se incluyeron 141 pacientes de la consulta de riesgo cardiovascular, 60,3% eran varones, con una edad media de  $58,0 \pm 14,4$  años. De ellos, 13 (9,2%) presentaron infección por SARS-CoV-2. La distribución de los factores de riesgo cardiovascular entre los pacientes que habían sido infectados por SARS-CoV-2 y aquellos sin evidencia de infección fue: hipertensión (30,8% vs. 55,5%), diabetes (38,5% vs. 27,3%), hipercolesterolemia (84,6% vs. 83,6%), hipertrigliceridemia (23,1% vs. 21,1%) y tabaquismo (23,1% vs. 19,5%). El tratamiento con inhibidores del sistema renina-angiotensina (ISRA) fue 30,8% y 42,2% respectivamente. El porcentaje de personal sanitario dentro del grupo de pacientes con evidencia de infección fue 38,5% frente al 3,1%. Durante la pandemia se registró 1 evento isquémico coronario y 2 fallecimientos, ambos en el grupo de pacientes con infección por SARS-CoV-2.

**Discusión:** Durante la pandemia del SARS-CoV-2, hubo controversia acerca del mayor riesgo de los pacientes con factores de riesgo cardiovascular, entre ellos los hipertensos y su tratamiento con ISRA.

**Conclusiones:** En una consulta de riesgo cardiovascular, la incidencia de infección por SARS-Cov-2 fue cercana al 10%, mayor que en población general, principalmente asociada a la alta exposición debida a la profesión sanitaria.

### Bibliografía

1. Zhang X, et al. Postgrad Med J 2020;0:1-5.
2. Valur E, et al. Antihypertensive medication uses and serum ACE2 levels.

[doi.org/10.1101/2020.05.21.20108738](https://doi.org/10.1101/2020.05.21.20108738).