



## CO-200 - RELACIÓN DEL GRADO DE DEPENDENCIA CON LOS FACTORES DE RIESGO, FORMA DE PRESENTACIÓN, DESARROLLO DE COMPLICACIONES Y MORTALIDAD DE LA COVID-19

J. Azaña Gómez, E. Orviz García, M. Villar Martínez, M. Méndez Bailón, X. Rivas Regaira, E. Dubón Peralta, J. Barrado Cuchillo y C. Outón González  
 Í. Sagastagoitia Fornie, M.E. Ramos Muñoz, I. Armenteros Yeguas, C. Cano De Luque, M. Suárez Robles, R. Martín Sánchez, C. Chocrón, A. Calvo Elías y P. Pérez Mateos en representación del Grupo de Trabajo Grupo de investigación COVID-19 HCSC

Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Estudio del impacto de la dependencia en la forma de presentación, evolución y mortalidad de la COVID-19. Secundariamente, describir las patologías más relacionadas con la dependencia.

**Métodos:** Análisis univariante con SPSS 26.0 de los pacientes ingresados con PCR positiva para SARS-CoV-2 en el Hospital Clínico San Carlos entre el 1 y el 27 de marzo de 2020 como parte del registro SEMI-COVID.

**Resultados:** Se analizan un total de 309 pacientes. De ellos, 248 (80,3%) son independientes (IABVD) y 61 (19,7%) presentan algún grado de dependencia (DABVD). En el primer grupo fallecieron 70 pacientes (28,6%) y en el segundo 51 (85%). El debut con confusión fue mayor en los DABVD (9% vs. 57%;  $p < 0,001$ ), que desarrollaron más complicaciones, destacando SDRA grave (20% vs. 50%;  $p < 0,001$ ) e insuficiencia cardíaca (ICC) (4,8% vs. 28%;  $p < 0,001$ ). Las patologías más prevalentes en los DABVD fueron: enfermedad neurológica degenerativa (3,2% vs. 44,3%;  $p < 0,001$ ), demencia (4,4% vs. 45,9%;  $p < 0,001$ ), ictus con secuelas (1,6% vs. 11,5%;  $p < 0,001$ ) e ICC (3,6% vs. 24,6%;  $p < 0,001$ ). En el análisis multivariante la dependencia fue un factor predictor de mortalidad en estos pacientes independientemente de la edad (OR 13:  $p < 0,001$ ).

**Discusión:** Existe un aumento de la mortalidad en pacientes DABVD, que desarrollaron más complicaciones<sup>1</sup>. No hay diferencias en cuanto a la forma de presentación a excepción de la confusión, más frecuente en DABVD como ocurre con otras patologías infecciosas. Las patologías más relacionadas con la dependencia fueron las neurológicas, seguidas por las cardiovasculares<sup>1</sup>.

**Conclusiones:** La dependencia se asoció con un aumento importante de la mortalidad y desarrollo de complicaciones (SDRA e ICC) por COVID-19<sup>2</sup>. Estos resultados ponen de manifiesto la necesidad de crear programas de prevención y rehabilitación, ya que la dependencia es una de las variables que más se relaciona mortalidad y pérdida de calidad de vida<sup>1</sup>.

## **Bibliografía**

1. Global Burden of Disease Study 2013. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 301 acute and chronic diseases and injuries in 188 countries, 1990-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *Lancet*. 2015;386(9995):743-800.
2. Registro SEMI-COVID19 (<https://covid.reginus.es>).