



CO-084 - LA INFLUENCIA DEL SEXO EN LA PANDEMIA DEL COVID-19

S. Pintos Otero, E. Fraile Villarejo, C. Tuñón de Almeida, V. Palomar Calvo, V. Madrid Romero, B. García López, P. García Carbó y M. Chimeno Viñas

Medicina Interna. Hospital Virgen de la Concha. Zamora.

Resumen

Objetivos: Comparar si el género influye en la prevalencia, severidad y mortalidad de los pacientes infectados por COVID-19.

Métodos: Se realizó un estudio observacional retrospectivo de todos los pacientes ingresados en nuestro hospital desde el 10 al 31 de marzo de 2020 por infección por COVID-19. Se hizo una separación en dos grupos en base al sexo y, teniendo en cuenta los antecedentes previos de cada grupo, se observó el curso y evolución de la enfermedad.

Resultados: De los 275 pacientes ingresados en nuestro hospital por infección por COVID-19, 175 eran hombres y las 100 restantes mujeres. Los hombres asociaban mayor número de factores de riesgo cardiovascular y un índice de Charlson mayor (el 16% de los hombres presentaba un índice Charlson mayor de 2, respecto al 8% de las mujeres), no observándose una diferencia significativa en la media de edad de ambos grupos (tabla). El 12% de los varones necesitaron ingreso en UCI por mala evolución de la enfermedad, frente al 6% de las mujeres. Aproximadamente el 7,5% de los hombres que se fueron de alta (n = 13) reingresaron, frente al 1% de las mujeres (n = 1), siendo esta diferencia estadísticamente significativa (p < 0,05). En lo referente a la mortalidad, hubo un total de 63 exitus, 41 pertenecientes a varones y 22 a mujeres.

	Hombres	Mujeres
Edad	68,19 ± 14,98	69,05 ± 15,59
HTA	Sí: 95 (54,6%)	Sí: 47 (47,5%)
	No: 79 (45,4%)	No: 52 (52,5%)
Dislipemia	Sí: 59 (33,9%)	Sí: 25 (25,3%)
	No: 115 (66,1%)	No: 74 (74,7%)
Obesidad	Sí: 19 (11%)	Sí: 6 (6,1%)
	No: 153 (89%)	No: 93 (93,9%)
Índice de Charlson	≤ 2: 142 (84%)	≤ 2: 91 (92%)
	> 2: 27 (16%)	> 2: 8 (8%)

Discusión: En nuestro estudio se observa una prevalencia mayor de la enfermedad en el sexo masculino, quizás debido a la presencia inicial de un mayor número de comorbilidades. La gravedad

y el pronóstico de la infección son peores en los varones, requiriendo más ingresos en UCI y presentando mayor número de reingresos y mortalidad.

Conclusiones: La prevalencia de la infección por COVID-19 es mayor en el sexo masculino. Los hombres infectados por COVID-19 presentan mayores comorbilidades y un Índice de Charlson superior a las mujeres. Los varones infectados por COVID-19 reingresan más tras el alta que las mujeres ($p < 0,05$). La mortalidad en el sexo masculino es mayor.

Bibliografía

1. Jin J., Bai P., He W., Wu F., Liu X., Han D. et al. Gender Differences in Patients With COVID-19: Focus on Severity and Mortality. *Front Public Health*. 2020;8.