



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## CO-257 - INHIBIDORES DEL SISTEMA RENINA-ANGIOTENSINA Y MAL PRONÓSTICO EN COVID-19

B. Merino Ortíz, M. Bajo González, E. Ortíz Barraza, C. Suárez Carantoña, I. García Sánchez, M. Rosas Cancio-Suárez, R. Besse Díaz y L. Manzano Espinosa

Medicina Interna. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** La enzima convertidora de angiotensina-II, como receptora del SARS-CoV-2, ha implicado al sistema renina-angiotensina aldosterona en el síndrome de distrés respiratorio agudo. Los fármacos inhibidores del sistema renina-angiotensina (ISRA) han sido estudiados por su posible implicación en el aumento de infectividad y peor pronóstico en COVID-19. Nuestro objetivo fue evaluar la asociación entre el tratamiento con IECA o ARA-II y la mala evolución de COVID-19 en pacientes hipertensos.

**Métodos:** Estudio retrospectivo de una cohorte de pacientes hipertensos incluidos en el registro SEMI-COVID-19 en marzo de 2020. Se recogieron características demográficas y comorbilidades crónicas (diabetes, insuficiencia cardíaca, cardiopatía isquémica, enfermedad renal grave y enfermedad pulmonar obstructiva), índice de comorbilidad de Charlson y tratamiento con ISRA (IECA o ARA-II). Se definió la gravedad de síntomas al ingreso como  $\text{SpO}_2 < 93\%$  o requerimiento de  $\text{O}_2$ , y desarrollo de enfermedad grave COVID-19 como muerte o ingreso en UCI. Variables como n (%) o media  $\pm$  desviación típica. Regresión logística para estimar asociación (odds ratio (OR)) entre enfermedad grave y tratamiento con ISRA ajustado por posibles variables de confusión.

**Resultados:** Se incluyeron datos de 134 pacientes hipertensos hospitalizados por COVID-19 ( $74,8 \pm 10,7$  años, 67,2% varones), de los cuales un 67,9% recibía ISRA al ingreso. En el grupo con ISRA hubo menor porcentaje de varones (61,5% vs. 79,1%,  $p = 0,044$ ) y de enfermedad pulmonar obstructiva (7,7% vs. 23,3%,  $p = 0,012$ ), sin diferencias significativas entre ambos grupos en edad, resto de comorbilidades crónicas, índice de Charlson y gravedad de los síntomas al ingreso. La incidencia de enfermedad crítica COVID-19 fue similar (33,0% vs. 34,9%).

**Discusión:** En nuestra población, el tratamiento antihipertensivo con ISRA no se ha asociado a un peor pronóstico en COVID-19, a pesar de la relación descrita entre el Sistema renina-angiotensina y el mecanismo fisiopatológico del virus.

**Conclusiones:** No se ha evidenciado relación estadísticamente significativa entre el uso de IECA y ARA-II en pacientes hipertensos con el aumento de ingresos en unidades de cuidados intensivos o mortalidad por COVID-19.

### Bibliografía

1. Zhang X, et al. Postgrad Med J 2020;0:1-5.