



## CO-295 - FACTORES PREDICTORES DE MORTALIDAD EN COVID19

D. Castrodá Copa, J. Valdés Bécares, V. Arenas García, I. Maderuelo Riesco y A. Álvarez García

Medicina Interna. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

### Resumen

**Objetivos:** Identificar los factores asociados a peor pronóstico en los pacientes hospitalizados por coronavirus (COVID19).

**Métodos:** Estudio descriptivo que incluye a los pacientes ingresados por COVID19 en los meses de marzo a mayo del año 2020 en el Hospital San Agustín. Los datos se analizaron con el programa SPSS. Se incluyen todas las variables independientes que en el análisis univariante obtienen un  $p < 0,25$ . Se toman por factores predictores de mortalidad en el modelo de regresión los que obtiene una  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Se analizaron los datos de 150 pacientes. En nuestro estudio los factores predictores de mortalidad son: la edad, la diabetes, la elevación PCR durante el ingreso y el síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA); siendo los más potentes por su estrecho intervalo de confianza la edad y la PCR.

**Discusión:** La enfermedad por COVID19 causada por el SARS-CoV2 presenta una elevada mortalidad. Conocer los factores que se asocian a un peor pronóstico en estos pacientes puede ayudar a identificarlos tempranamente y realizar un seguimiento estrecho que ayude a evitar un rápido deterioro clínico y un desenlace fatal.

**Conclusiones:** La afectación pulmonar del COVID19 puede causar SDRA, que conlleva una alta mortalidad. Otros factores de riesgo como la edad avanzada, la presencia de DM y el aumento de la PCR durante el ingreso también se han asociado a un peor pronóstico en nuestros pacientes, en consonancia con otros estudios realizados. Los pacientes con alguno de estos factores de mal pronóstico requieren vigilancia estrecha durante el ingreso.

### Bibliografía

1. Li X, Xu S, Yu M, et al. Risk factors for severity and mortality in adult COVID-19 inpatients in Wuhan. *J Allergy Clin Immunol.* 2020;S0091-6749(20)30495-4.