



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

CO-186 - EXPERIENCIA CON LA COVID-19 EN POBLACIÓN DE EDAD AVANZADA

D. León Martí, G. Romero Molina, J.Á. García García, M.A. Navarro Puerto, I. Melguizo Moya y M.L. Martín Ponce

Medicina Interna. Hospital Nuestra Señora de Valme. Sevilla.

Resumen

Objetivos: La pandemia de la COVID-19 ha afectado a más de 10 millones de personas a nivel mundial. Está causada por el SARS-CoV-2, que puede originar complicaciones inflamatorias sistémicas y síndrome del distrés respiratorio del adulto. El objetivo de este estudio es conocer las características basales de pacientes con infección por SARS-COV-2 ingresados en el servicio de Medicina Interna del H.U.V. Valme (Sevilla).

Métodos: Estudio descriptivo de todos los pacientes con diagnóstico en base a cuadro clínico y PCR/serología compatibles con infección por SARS-CoV-2 entre los meses de marzo y mayo de 2020.

Resultados: La mediana de edad fue 77 años (63% mujeres). Más del 50% tenían una dependencia moderada (índice de Barthel). El 56,3% de la población total no eran candidatos a UCI por su situación basal, mientras que el 13,8% ingresaron en esta unidad con necesidad de ventilación mecánica invasiva. El 90% ingresaron con neumonía por SARS-CoV-2 y el 61% tuvieron complicaciones, la más frecuente el delirium (41,5%). La estancia media fue 13 días. Durante el ingreso fallecieron 27 pacientes (31%). Analíticamente: ferritina > 850 μ g/L (40%), dímero D > 1.000 ng/mL (75%), PCR > 100 mg/L (60%), LDH > 200 U/L (100%), linfocitos $1.000/\text{mm}^3$ (80%). Un 80% de pacientes recibió hidroxiquina durante una media de 8 días, comenzando de media a los 4 días desde el inicio de los síntomas; menos del 50% lopinavir/ritonavir durante una media de 5 días; el 45% bolos de corticoides, iniciándose de media a los 9 días desde el inicio de los síntomas; y el 11,4% anti-interleucinas. Durante el ingreso, el 50% de pacientes recibieron heparina a dosis anticoagulante.

Discusión: La COVID-19 se caracteriza por un cuadro inflamatorio sistémico que ha permitido dar apoyo farmacológico a aquellos pacientes más añosos que por diversos motivos no iban a recibir cuidados intensivos, disminuyendo así su mortalidad.

Conclusiones: Es importante conocer diferentes análisis descriptivos en población diversa con COVID-19 para seguir conociendo más datos sobre la misma que ayuden en un nuevo posible brote de la enfermedad.

Bibliografía

1. Chen T, Wu D, Chen H, et al. Clinical characteristics of 113 deceased patients with coronavirus disease 2019: retrospective study. BMJ. 2020;368:m1091.