



CO-105 - EVOLUCIÓN RESPIRATORIA EN PACIENTES CON SÍNDROME DE DISTRÉS RESPIRATORIO AGUDO ASOCIADO A COVID-19 TRATADOS CON INHIBIDORES DE INTERLEUCINAS IL-6 E IL-1

R. Alonso Beato, A. Bendala Estrada, V. Mato Jimeno, Á. Alejandro de Oña, J. Ramírez Navarro, A.D. Chacón Moreno, C. Lavilla Olleroy M.V. Villalba García

Medicina Interna. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Resumen

Objetivos: Los inhibidores de interleucinas (IL) como el tocilizumab (inhibidor de IL-6) o el anakinra (inhibidor de IL-1) fueron protocolizados en nuestro hospital como parte del tratamiento del síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA) asociado a la neumonía por coronavirus durante la pandemia.

El objetivo principal es describir la evolución de los pacientes COVID-19 tratados con tocilizumab/anakinra en lo referente al SDRA y al soporte respiratorio que precisaron.

Métodos: Se trata de un estudio unicéntrico, observacional, y retrospectivo, que incluye 115 pacientes mayores de 18 años hospitalizados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, con diagnóstico de COVID-19 confirmado mediante PCR en exudado nasofaríngeo y que han recibido tratamiento con inhibidores de IL (tocilizumab y/o anakinra). El análisis de los datos se ha realizado con el programa estadístico STATA. Se cuenta con la aprobación del Comité Ético de nuestro centro.

Resultados: La mediana de PaFiO₂ estimada por pulsioximetría previa al tratamiento fue de 90 mmHg. Resultó de 122 mmHg a las 48 horas tras el mismo y de 214 mmHg a los 5 días, con diferencias estadísticamente significativas respecto al valor inicial ($p < 0,001$ y $p < 0,001$). Un 68,7% de los pacientes precisaba soporte respiratorio con mascarilla reservorio o superior antes del tratamiento, mientras que un 58,3% lo precisaban a las 48 horas del tratamiento y un 42% a los 5 días, con diferencias significativas respecto al valor inicial ($p 0,023$ y $p < 0,001$) y entre las 48 horas y los 5 días ($p < 0,001$).

Tabla 1. Evolución respecto a la PaFiO₂

	Mediana (IQR)		Mediana (IQR)	Valor de p
PaFiO ₂ previa	90 (70-175)	PaFiO ₂ a las 48 horas	122 (83-229)	< 0,001
		PaFiO ₂ a los 5 días	214 (100-291)	< 0,001

Tabla 2. Evolución respecto al soporte respiratorio

Soporte	Previo al tratamiento	A las 48 horas	A los 5 días	Valor de p
Aire ambiente o gafas nasales	36 (31,3%)	48 (41,7%)	65 (58,0%)	Previo vs. 48 h: 0,023
Mascarilla reservorio o superior	79 (68,7%)	67 (58,3%)	47 (42,0%)	Previo vs. 5 días: < 0,001 48 h vs. 5 días: < 0,001

Conclusiones: En nuestro estudio, encontramos diferencias significativas tanto en la reducción de la gravedad del SDRA (PaFiO₂ estimada por pulsioximetría) como en la desescalada del soporte respiratorio en pacientes que desarrollan SDRA asociado a COVID-19 tratados con inhibidores de IL.

Bibliografía

1. Toniati P, et al. Tocilizumab for the treatment of severe COVID-19 pneumonia with hyperinflammatory síndrome and acute respiratory failure: a single center study o 100 patients in Brescia. *Autoimmun rev.* 2020;19(7):102568.