Rev Clin Esp. 2021;221(Espec Congr):391

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

CO-363 - CONSUMO DE TÓXICOS Y PSICOFÁRMACOS DURANTE LA PANDEMIA POR SARS-COV-2 EN INTERNISTAS ESPAÑOLES

L. Barrera López[1], Á. Alejandre de Oña[2], C. Macía Rodríguez[3], D. Martín Iglesias[4], M.T. Pérez Sanz[2], J. Moreno Díaz[5] y A. González Munera[2]
C. Muñoz Muñoz, G. Ortiz Llaurado, A. Montaño Martínez, M.L. López Reboiro, A.T. Marques Afonso, L. Ordieres Ortega, J.M. García Bruñén, I. Fernández Castro y L. Feltrer Martínez en representación del Grupo de Trabajo de Formación

[1]Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Santiago de Compostela (A Coruña). [2]Medicina Interna. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. [3]Medicina Interna. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra). [4]Medicina Interna. Hospital Universitario Cruces. Barakaldo (Vizcaya). [5]Medicina Interna. Hospital Nuestra Señora de Gracia. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Conocer los hábitos tóxicos (alcohol, tabaco y otras drogas) así como el consumo de diversos psicofármacos (hipnóticos, antidepresivos) de los internistas españoles durante la pandemia por SARS-CoV-2.

Métodos: Se diseñó una encuesta con Google Forms® en la que se incluyeron preguntas acerca del consumo de varios tóxicos y fármacos. Esta se difundió en mayo de 2020 a través de las direcciones de correo electrónico de los socios y las redes sociales de la SEMI. Se realizó un análisis descriptivo.

Resultados: Respondieron un total de 1015 personas. Se ha objetivado que el 8,8% refirió ser fumador, de los cuales un 71,9% incrementó su hábito tabáquico o comenzó a fumar. Además, el 57,4% de los encuestados bebía alcohol, con una mediana de 3 unidades de bebida estándar semanales y un rango intercuartílico entre 2-5,5; de estos un 35,8% ha iniciado el consumo de alcohol o lo ha aumentado. Hasta el 1,5% afirmó haber consumido sustancias de uso recreativo. Por otra parte, 188 de 1011 (18,6%) personas afirmaron haber precisado fármacos para combatir el insomnio y 58 de 1010 (5,7%) tomó antidepresivos.

Discusión: A la vista de los datos obtenidos, se puede inferir que el ambiente de esfuerzo y trabajo surgido durante la COVID-19, haya propiciado este incremento en el consumo de las sustancias analizadas. Dada la relevancia de estos datos y las consecuencias sobre la salud, es importante mejorar las condiciones de los profesionales a través de programas integrales basados en la prevención.

Conclusiones: La pandemia por SARS-CoV-2 ha acentuado el consumo de tóxicos y psicofármacos en los internistas españoles.

Bibliografía

1. Otero Dorrego C, Huerta Camarero C, Duro Perales N. Drogodependencias en personal sanitario, una visión desde la medicina del trabajo (I): aspectos jurídico-legales y epidemiológicos. Med Segur Trab 2008;LIV:15-23.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.