



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## CO-192 - CONSULTA POST-COVID19. PERFIL CLÍNICO Y EVOLUTIVO DE LOS PRIMEROS PACIENTES

S. Álvarez-Kailis, J. Abellán-Martínez, M. Cepeda-González, J. Sánchez-Redondo, C. García-Cerrada, C. Morcate-Fernández, B. Álvarez-Zapatero y V.J. Moreno-Cuerda  
D. Sánchez Camacho, A. Pérez Rodríguez, P. Beivide Arias, S. Hu, E. Isaba Ares, M.C. Cepeda González, R. García Carretero, B. Rodríguez Maya y Ó. Vázquez Gómez en representación del Grupo de Trabajo estudio covid19 Hospital Universitario de Móstoles

Medicina Interna. Hospital Universitario de Móstoles. Móstoles (Madrid).

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características clínicas, evolución y secuelas de los primeros pacientes atendidos en la consulta COVID19.

**Métodos:** Estudio descriptivo de serie de casos. Se revisaron retrospectivamente datos de la historia electrónica de pacientes atendidos en la consulta COVID.

**Resultados:** En dos semanas, se revisaron 90 pacientes previamente hospitalizados por covid19 con una media de edad de  $62,87 \pm 12,49$  años. 59 hombres (65,6%) y 31 mujeres (34,4%). Las comorbilidades más frecuentes fueron hipertensión (46,1%), diabetes (21,3%), dislipemia (33,7%), patología respiratoria crónica (19%) y obesidad (13,5%). La media de días de ingreso fue de  $10,74 \pm 7,2$ . El 52,9% presentaron insuficiencia respiratoria al ingreso, el 4,2% ingresaron en UCI. 83% presentaron infiltrados bilaterales. Hidroxicloroquina (92,7%), azitromicina (90,1%), baricitinib (4,5%), anakinra (0,5%), lopinavir/ritonavir (79,6%), corticoides (43,5%) y tocilizumab (19,7%) fueron los tratamientos más frecuentes administrados. En 25 pacientes (6,8%) se confirmó tromboembolismo pulmonar. El tiempo medio hasta la consulta fue de  $38,9 \text{ días} \pm 8,3$ . La primera PCR se realizó en un tiempo medio de  $8,4 \text{ días} \pm 8,6$  desde el inicio de síntomas, siendo positivas el 66,2%. El tiempo medio entre la primera PCR y la de control fue de  $46,8 \text{ días} \pm 14$ , negativizándose el 91,5%. El 83,6% de los pacientes seroconvirtieron en un tiempo medio de  $53,1 \pm 14,3$  días. Se objetivó resolución radiológica completa en el 54,8% de los pacientes. El 71,3% no presentaron síntomas residuales siendo dados de alta el 78,5%. Se realizaron controles radiológicos en el 10,2%, TAC torácico en el 8,8% y pruebas funcionales en el 3,8%.

**Discusión:** Del conocimiento, cuantificación y categorización de las secuelas de la covid19 se podrá mejorar la atención integral del paciente. De la implantación de las consultas específicas covid se espera lograr dicho fin y el establecimiento de circuitos de seguridad para los pacientes del hospital.

**Conclusiones:** La mayoría de nuestros pacientes hospitalizados por covid19 están asintomáticos al mes del alta. El resto presenta leves alteraciones. Es preciso esperar a obtener los datos de todos los pacientes y un mayor intervalo temporal.

### Bibliografía

1. Wang HJ, Du SH, Yue X, Chen CX. Review and Prospect of Pathological Features of Corona Virus Disease. *Fa Yi Xue Za Zhi*. 2020;36(1):16-20.