



CO-008 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y PRONÓSTICAS DE LA EVOLUCIÓN DE LOS PACIENTES MAYORES DE 80 AÑOS CON INFECCIÓN POR COVID 19

A. Capdevila Reniu, M. Pellice Ariño, S. Prieto González, H. Ventosa Capell, A. Ladino, X. Bosch y A. López Soto

Medicina Interna. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer las características clínicas de los mayores de 80 años ingresados por covid-19 en un hospital universitario y describir la evolución clínica, el tratamiento, la tasa y los factores pronósticos de mortalidad.

Métodos: Estudio observacional, retrospectivo y descriptivo durante 6 semanas de la pandemia. Se analizaron características epidemiológicas, geriátricas, clínicas, radiológicas y analíticas al ingreso y clasificación de gravedad inicial. Se ha analizado el tratamiento y la evolución clínica. Se realizó un análisis multivariante de subgrupos entre pacientes fallecidos y pacientes curados.

Resultados: 159 pacientes \geq 80 de años fueron dados de alta o fallecieron. La edad media fue 86 años con 52,2% mujeres. El Barthel fue 90 y el I. Charlson 5. Las principales comorbilidades fueron hipertensión (75,6%), demencia (30%) y diabetes (29%). Los síntomas más frecuentes fueron fiebre (74,2%), disnea (50,3%) y tos (42,8%). El 8,2% tenían enfermedad leve, 52,2% moderada y 39,6% grave. El 92,5% tenía infiltrados neumónicos, el 86% bilaterales. El 37% recibieron tratamiento con corticoides y el 17,6% terapias biológicas. 53 pacientes (33,3%) fallecieron durante el ingreso. La mortalidad fue superior en hombres (55%). En el análisis por subgrupos entre pacientes fallecidos y pacientes dados de alta. La edad, comorbilidades y los parámetros geriátricos fueron similares en los dos grupos. En el análisis multivariante la PCR, la disnea previa y la gravedad clínica inicial fueron los parámetros que condicionaron la mortalidad ($p < 0,05$). El 54% de los pacientes que recibieron el alta regresaron a domicilio.

Análisis multivariante factores predictores de mortalidad

Factor de riesgo	Odds ratio	IC95%	p
PCR	1,01	1,23-1,82	0,01
Disnea	3,28	1,18-11,22	0,025
Gravedad enfermedad	4,36	1,21-8,93	0,02

Conclusiones: La mortalidad por covid-19 en el H. Clínic de Barcelona fue del 11%, de ellos el 33% fue en mayores de 80 años. La mortalidad fue mayor en hombres (55%). Los síntomas de presentación fueron similares a otras series. La mayoría tenían enfermedad moderada-grave al ingreso y la mayoría desarrollaba una progresión clínica rápida que conducía a una mortalidad hospitalaria temprana. Los parámetros asociados a aumento de mortalidad fueron la elevación de

PCR, la disnea previa al ingreso y la gravedad inicial.

Bibliografía

1. Richardson S, et al. Presenting Characteristics, Comorbidities, and Outcomes Among 5700 Patients Hospitalized With COVID-19 in the New York City Area. JAMA. 2020;323(20):2052-9.