



CO-141 - BURNOUT EN RESIDENTES DE MEDICINA INTERNA DURANTE LA PANDEMIA POR SARS-COV-2

M.T. Pérez Sanz¹, Á. Alejandro de Oña¹, L. Barrera López², C. Macía Rodríguez³, D. Martín Iglesias⁴, J. Moreno Díaz⁵ y A. González Munera¹

¹Medicina Interna. Hospital General Gregorio Marañón. Madrid. ²Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Santiago de Compostela (A Coruña). ³Medicina Interna. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra). ⁴Medicina Interna. Hospital Universitario Cruces. Barakaldo (Vizcaya). ⁵Medicina Interna. Hospital Nuestra Señora de Gracia. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Conocer la proporción de burnout en los residentes españoles de Medicina Interna durante la pandemia por SARS-CoV-2, y los factores asociados a ello.

Métodos: Se distribuyó una encuesta con la aplicación de Google Drive®. Incluía el “Marlsach Burnout Inventory”, un cuestionario validado para burnout. Se estudiaron factores demográficos, condiciones de trabajo, así como los cambios experimentados en la vida personal y laboral a causa de la COVID-19.

Resultados: La edad media de los residentes que contestaron fue de 28,46 años, y un 65,2% eran mujeres. Respondieron residentes de todos los años, con una proporción similar. El 62,8% cumplía criterios de agotamiento emocional, el 68,4% criterios de despersonalización, y el 71,2% criterios de baja realización personal. El 46% cumplía todos los criterios de burnout. El 66,53% pensó en emigrar a otro país, y el 66,8% llegó incluso a considerar el abandono de la medicina. La gran mayoría atendió a pacientes con COVID-19 (94,4%), experimentando un aumento de la responsabilidad (73,19%) y de las horas de trabajo (74,4%). Sin embargo, solo se reconoció este aumento de responsabilidad en un 11,53%, y únicamente el 19,21% recibió una compensación económica. Los descansos tras las guardias se respetaron de forma mayoritaria (92,4%). La mitad había tenido vacaciones en los 6 meses previos (49,6%). El 85,25% tuvo miedo de infectar a su familia, y el 35,37% no tuvo acceso a EPI cuando los necesitó. Finalmente, el 19,84% presentó una infección confirmada por SARS-CoV-2.

Discusión: La mayoría de los residentes presentó al menos un criterio de burnout, llegando incluso a pensar en emigrar o abandonar la profesión. Hubo un aumento claro de la responsabilidad y de las horas de trabajo, sin apenas reconocimiento.

Conclusiones: La pandemia por COVID-19 ha supuesto un empeoramiento importante de las condiciones laborales de los residentes. Ello se relaciona con un aumento de la incidencia de burnout.

Bibliografía

1. Maslach C, Schaufeli WB, Leiter MP. Job Burnout. *Annu Rev Psychol.* 2001;52(1):397-422.
2. Maslach C, Leiter MP, Schaufeli W. *Measuring Burnout.* Oxford University Press; 2008.