



## CO-141 - BURNOUT EN RESIDENTES DE MEDICINA INTERNA DURANTE LA PANDEMIA POR SARS-COV-2

M.T. Pérez Sanz<sup>1</sup>, Á. Alejandro de Oña<sup>1</sup>, L. Barrera López<sup>2</sup>, C. Macía Rodríguez<sup>3</sup>, D. Martín Iglesias<sup>4</sup>, J. Moreno Díaz<sup>5</sup> y A. González Munera<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital General Gregorio Marañón. Madrid. <sup>2</sup>Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Santiago de Compostela (A Coruña). <sup>3</sup>Medicina Interna. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra). <sup>4</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario Cruces. Barakaldo (Vizcaya). <sup>5</sup>Medicina Interna. Hospital Nuestra Señora de Gracia. Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la proporción de burnout en los residentes españoles de Medicina Interna durante la pandemia por SARS-CoV-2, y los factores asociados a ello.

**Métodos:** Se distribuyó una encuesta con la aplicación de Google Drive®. Incluía el “Marlsach Burnout Inventory”, un cuestionario validado para burnout. Se estudiaron factores demográficos, condiciones de trabajo, así como los cambios experimentados en la vida personal y laboral a causa de la COVID-19.

**Resultados:** La edad media de los residentes que contestaron fue de 28,46 años, y un 65,2% eran mujeres. Respondieron residentes de todos los años, con una proporción similar. El 62,8% cumplía criterios de agotamiento emocional, el 68,4% criterios de despersonalización, y el 71,2% criterios de baja realización personal. El 46% cumplía todos los criterios de burnout. El 66,53% pensó en emigrar a otro país, y el 66,8% llegó incluso a considerar el abandono de la medicina. La gran mayoría atendió a pacientes con COVID-19 (94,4%), experimentando un aumento de la responsabilidad (73,19%) y de las horas de trabajo (74,4%). Sin embargo, solo se reconoció este aumento de responsabilidad en un 11,53%, y únicamente el 19,21% recibió una compensación económica. Los descansos tras las guardias se respetaron de forma mayoritaria (92,4%). La mitad había tenido vacaciones en los 6 meses previos (49,6%). El 85,25% tuvo miedo de infectar a su familia, y el 35,37% no tuvo acceso a EPI cuando los necesitó. Finalmente, el 19,84% presentó una infección confirmada por SARS-CoV-2.

**Discusión:** La mayoría de los residentes presentó al menos un criterio de burnout, llegando incluso a pensar en emigrar o abandonar la profesión. Hubo un aumento claro de la responsabilidad y de las horas de trabajo, sin apenas reconocimiento.

**Conclusiones:** La pandemia por COVID-19 ha supuesto un empeoramiento importante de las condiciones laborales de los residentes. Ello se relaciona con un aumento de la incidencia de burnout.

## **Bibliografía**

1. Maslach C, Schaufeli WB, Leiter MP. Job Burnout. *Annu Rev Psychol.* 2001;52(1):397-422.
2. Maslach C, Leiter MP, Schaufeli W. *Measuring Burnout.* Oxford University Press; 2008.